



泉だより

vol. 87

発行／医療法人 栄和会 広報委員会

2026.10月



雲仙市 長崎県立百花台公園



南島原市加津佐町



しまばら火張山花公園



ゴリラ岩



ガメラ岩



雲仙 普賢岳

「置かれた場所で咲きなさい。」咲くとは、笑顔で生きて周囲を幸せにすること。
愚痴や不満を言わず、今できることに最善をつくすこと。境遇を選ぶことはできないが、
生き方は自分で選択できるので、今というかけがえのない時間を大切にしながら、
丁寧な生き、自分の花を咲かせる努力をすること。（渡辺和子 元ノートルダム清心女子大学 理事長の言葉を引用）



2026年7月1日

通所リハビリテーション リニューアルオープン！

～新たな環境で、これからも地域とともに～

私たちは、利用者様一人ひとりが安心して通い、
笑顔で過ごせる場所を目指して、全面リフォームを行い、
2026年7月1日にリニューアルオープン致しました！

リフォームの背景

平成9年（1997年）2月1日の事業立ち上げからもうすぐ30年を迎えます。南島原市では人口減少と高齢化が進む中、地域のリハビリニーズはますます高まっています。私たちは、業務の拡大とサービスの質向上を目標に、老朽化した設備を一新し、より快適で機能的な環境へと生まれ変わりました。

南島原市の現状

高齢化率
約41%
(2025年現在)



人口減少と高齢化が進行する中で、「住み慣れた地域で生活を続けたい」という希望は年々高まっています。私たちは地域住民の方々が、「元気に通い続けられる通所リハビリ」を目指します。

リフォームの目的



サービスの質向上



個別リハビリの充実



自主訓練スペースの
拡充



集団リハビリの充実



入浴環境の改善



より快適な生活空間
づくり

北欧を基調とした温かい空間

木のぬくもりとやさしい色合いを取り入れた、北欧デザインの空間です。
カフェのような居心地の良さで、安心して過ごせる居場所をつくりました。

- 木目を活かしたインテリア
- ネイビーを基調とした清潔感のある空間
- 広々とした開放感のあるフロア
- 温かみのあるやさしい色合い
- カフェのようなくつろげる雰囲気



専門職による個別リハビリや集団リハビリを行うエリアです。
明るく開放的な空間で、効果的なリハビリをサポートします。



リハビリの合間にほっと一息つけるカフェエリア。
ご利用者様同士の交流も生まれる憩いの場です。



介護老人保健施設フォンテ
通所リハビリテーション

〒859-1504 長崎県南島原市深江町丁 2421

TEL：0957-72-6123 FAX：0957-72-6224

個別リハビリ・集団リハビリ・自主訓練の充実

一人ひとりの状態や目標に合わせたリハビリプログラムを提供します。
自主訓練スペースも拡充し、利用者様の「やりたい」をサポートします。



個別リハビリ

専門職がマンツーマンで丁寧にサポートします。



集団リハビリ

楽しみながら体を動かし、心身機能の維持・向上を目指します。



自主訓練スペース

自分のペースで取り組めるスペースを充実させました。

新しく生まれ変わった各フロア

静養室



リラックスして休息できる静かな静養室です。
体調に合わせて安心してお過ごしいただけます。

娯楽室 兼 応接室



ご家族様やケアマネジャー様とのご相談に対応できる落ち着いた応接室です。
娯楽室としても使用できます。

脱衣室



明るく清潔な脱衣室です。
快適にご利用いただけるよう広々とした空間で、テレビもあります。

浴室



広くゆったりとした浴室で、安全に入浴を楽しめます。リフト浴も完備し、安心してご利用いただけます。

これからも、地域とともに。

リニューアルオープンを機に、より質の高いリハビリテーションサービスを提供し、利用者様の在宅生活の継続と自立支援をサポートしてまいります。

職員一同、皆様のご利用を心よりお待ちしております。

新しい環境で、
新しい一歩を
踏み出しましょう。



島原半島地域の患者さん・医療機関の方々へ 新たに【形成外科外来】を開設しました。

当院では地域医療の更なる充実を目指し、**2026年4月2日より新たに形成外科外来を開設いたしました。**
主に下記の疾患を扱っています。形成外科では、下記の疾患を手術などの専門的技術で修復・改善し、生活の質の向上を目指す診療科です。

具体的な疾患名

- ① 眼瞼下垂（1泊2日入院手術）
- ② 新鮮外傷、新鮮熱傷（やけど）、皮膚腫瘍
- ③ 瘢痕（傷あと）、瘢痕拘縮、ケロイド
- ④ 褥創（床ずれ）、難治性潰瘍
- ⑤ その他（陥入爪等）

診療日

毎週木曜日：午前9時～11時

（※手術等で休診となる場合がございます。）



担当医：長崎大学病院 形成外科派遣医師になります。
どうぞよろしくお願い申し上げます。

指定居宅介護支援事業所ふかえ事業所移転のご案内



2025年12月1日より「指定居宅介護支援事業所ふかえ」は、新しい事務所へ移転しました。介護が必要になりお困りごとがある時は、お気軽にご相談ください。

★主な業務内容★

- ① 介護についてのご相談
- ② 必要な介護サービスを一緒に考え、希望に沿ったケアプランを作成
- ③ 介護サービスを調整し、必要なサービスを利用できるお手伝いを行う
- ④ ご本人・ご家族をサポートして、安心した生活ができるよう支援する

新住所

〒859-1504
長崎県南島原市深江町丁2238番地6
サン・コーポ 1階101号
TEL 0957-72-6814
営業時間 8時30分～17時30分
駐車場1台完備
営業日 月～金曜日（土・日・祝日・年末年始以外）



近隣医療機関からの撮影依頼もお待ちしています。
お気軽にお問い合わせください。

高性能320列スライスCTを導入しました

製品名：Canon Aquilion One NATURE Edition



今まで使用していた64列CTと比較すると、検査時間の短縮や造影剤の使用量を減らすことができ、動きによる影響も少なくなります。またAIを用いた新しい画像再構成技術の搭載により、ノイズを低減し従来の装置より少ない被ばく線量での検査が可能です。これにより、狭心症や心筋梗塞などの造影CT検査において使用する造影剤量や放射線被ばく線量を減らすことができ、患者さんの負担を軽減することができます。

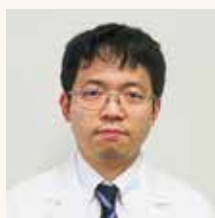
乳房X線撮影装置も新しくなりました

製品名：Canon MGU-1000D MAMMOREX Pe・Ru・Ru DIGITAL



この医療機器の開発には、メーカーの女性スタッフ達が「日本人の女性患者さんや女性の操作者」を想定した設計・開発を行っています。そのため、身体に触る部分は機械的な冷たさを感じさせない素材の使用や、装置の固さを感じないようなラウンドシェイプ（角のない丸みを帯びた形）を採用しています。「痛みの少ない」圧迫システムを採用し、しなやかな圧迫板で均一な乳房の圧迫が可能となり、更に圧迫圧力により圧迫スピードが変化する方式は、受診者さんの様子を見ながら痛みの低減と確かな乳腺の伸展が可能となるので、患者さんの負担を軽減することが可能です。

職員のご紹介



医師

中尾 匠

(呼吸器内科)



医師

中路 倫

(呼吸器内科)



医師

中村 尚太

(循環器内科)

2025年4月より呼吸内科に赴任しました、中尾 匠（なかお たくみ）と申します。2020年度に当院で勤務しました際は、大変お世話になりました。2021年度から4年間は長崎大学大学院に進学し、研究漬けの生活を送っていました。今回は大学院卒業後、すぐの勤務先が当院となり、不思議な縁を感じています。

まだ不慣れなことが多く、ご迷惑をお掛けすると思いますが、島原半島地域の医療に貢献できるように、1日1日を大事に精進してまいります。よろしくお願い致します。

2025年1月から泉川病院へ赴任した中路 倫（なかじ りん）です。これまでは、長崎大学病院や市中病院で肺炎や喘息、COPDなど幅広い呼吸器疾患の診療に携わってきました。呼吸器内科を主に専門としていますが、内科全般幅広く診療を行っていききたいと思います。

泉川病院では、地域の皆さんへ寄り添った医療を提供したいと考えております。咳や息切れと言った身近な症状から、慢性的な呼吸器疾患まで、気になることがあればお気軽に御相談ください。

患者さん一人ひとりの生活背景にも目を向け、丁寧に分かりやすい説明を心がけ、安心して通院して頂けるよう努めて参ります。

地域に根ざし、皆様の健康を支える存在になれたら嬉しく思います。

どうぞよろしくお願い致します。

熊本市出身で1993年（平成5年）に熊本大学医学部卒業後、同大学循環器内科の医局に所属して、30年以上にわたり熊本県内の様々な病院に勤務してまいりました中村 尚太（なかむら しょうた）です。

この度、泉川卓也院長からお誘いいただき、週3回（火・木・金）の循環器外来を担当させていただくことになりました。午前6時半に自宅を出て、7時半の熊本港発フェリーで出勤し、17時半島原港発フェリーで退勤しています。

私はもともと海が好きで、天草地域医療センター勤務が長かったのですが、熊本市から天草より島原の方が近いことを実感しています。

他の医師と比べて泉川病院での在院時間が短くて申し訳ありませんが、地域の患者さんのために、泉川院長の業務負担軽減にも貢献すべく頑張りますので、何卒よろしくお願い致します。

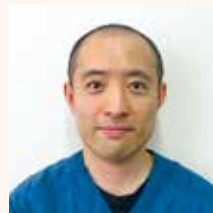
**内田 香奈**
(事務員)**廣田 亜優美**
(事務員)**石橋 美花**
(事務員)**七條 美咲**
(事務員)**林田 さな江**
(事務員)**増田 香**
(事務員)**草野 秀美**
(事務員)**西 恵美**
(調理員)**池田 陽子**
(調理員)**松上 美恵子**
(調理員)**津田 弘利**
(調理員)**本田 るみ**
(調理員)**森垣 広宣**
(調理員)**牟田 ひとみ**
(保育士)**児玉 早百合**
(院内サポートスタッフ)**梅木 亜紀子**
(院内サポートスタッフ)**小嶺 君子**
(院内サポートスタッフ)**檉本 美紀子**
(院内サポートスタッフ)**新田 朱音**
(院内サポートスタッフ)**馬場 博**
(運転手)**馬場 志乃**
(庭園管理)

入職された



医師

平 鴻
(腎臓内科)



医師

小笠原 俊輔
(消化器内科)

2026年4月から赴任した平 鴻（たいら ひろし）です。よく名前で勘違いされるのですが、私は中国人ではなく生まれも育ちも日本です。今まで長崎市、佐世保市で診療をしており南島原市で働くのは初めてです。

専門は腎臓内科です。腎臓とは、尿を作り余分な水や毒素を排出する大事な臓器です。腎臓は、その機能が落ちてなかなか身体症状が出ないように頑張ってくれる臓器ですが、健康診断で早期に異常を発見し、治療・改善することで長持ちさせられます。また高血圧症や糖尿病なども腎臓の大敵であり、それらの生活習慣病の治療でも、患者さんの手助けが出来ればと思います。何か気になることがありましたらご相談ください。

今後ともよろしくお願いします。

はじめまして。お世話になります。

2026年4月1日から赴任しました消化器内科医の小笠原 俊輔（おがさわら しゅんすけ）です。今までは長崎市や諫早市の診療に携わってききましたが、南島原市での勤務は初めてとなります。主に内視鏡検査や内科外来を担当いたします。患者さんにあまり負担のかからない診療を目指し、努力して参ります。自分が南島原市の医療に十分貢献できるか少し不安なところがありますが、精一杯頑張ろうと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

また不慣れな点で、皆様にご迷惑をおかけすることも多々あるかもしれませんが、円滑にコミュニケーションをとっていければと思っています。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



今道 マミ
(看護師)



岡野 真也
(看護師)



溝田 尚子
(看護師)



植木 治弥
(看護師)



中村 真由美
(看護師)



金子 ヤス子
(看護師)



坂本 絵美里
(看護師)



白山 春花
(看護師)



田中 海之
(理学療法士)



松本 琉里
(理学療法士)



浅房 海人
(管理栄養士)



佐藤 美弥子
(管理栄養士)



焼本 空我
(診療放射線技師)



徳永 直仁
(介護支援専門員)



下田 由美
(看護補助)



片山 清子
(看護補助)



増田 庄太
(介護士)



古瀬 勇治
(介護士)



佐藤 一智
(看護補助)



ヤミントウ
(看護補助)



イピュースィン
(通所介護職)



ニラーウィン
(介護職)



イスエパイン
(通所介護職)



ウィンウィンタッ
(看護補助)



キンザベデエ
(介護職)



小林 多恵
(介護職)



松本 いづみ
(介護職)



永友 佐美子
(院内サポートスタッフ)

ご存知ですか???

送迎カート希望される方のために

2020年より送迎カート運行や第2駐車場への階段新設につづいて、当院へ公共交通機関をご利用されている方々へお知らせがごさいます。



送迎カート呼び出し用チャイムを設置

平日8時半～終業までの間に、国道251号沿いの白い建物に設置されたチャイムを押していただくと、当院のコンシェルジュが送迎カートでお迎えに行きます。

チャイムのため通話はできませんので、到着するまでにお時間がかかる場合もあります。

チャイム付近でしばらくお待ちいただきますよう、ご協力のほどよろしくお願い致します。



↑
島原方面バス停留所



黄色丸が設置場所



※土曜・日曜日、祝祭日、豪雨・暴風・台風・風雪・積雪等の悪天候時には送迎できません。ご注意ください。
※故意やイタズラ等でチャイムを押すのもご遠慮ください。

いきいき健康教室のご案内

今年度も患者さんや地域住民の方の健康増進に貢献する事を目標に、下記日程で【いきいき健康教室】を予定しています。

対象者：糖尿病・心臓病・腎臓病・脂質異常症・脂肪肝等生活習慣病が気になる方です。

担当者：管理栄養士、医師、看護師、薬剤師、理学療法士等のテーマにより交代制で行います。

2026年度 いきいき健康教室 年間予定表

	対象主病名	対象	開催時間 (場所)	担当部署	看護師・理学療法士・薬剤師 スタッフ 担当テーマ	管理栄養士	担当テーマ及び内容
11/21(土)	糖尿病 高血圧症 肥満・脂肪肝 痛風・脂質異常症	入院	11:00～12:00 (病院 人間ドック室)	3階	インフルエンザについて ～病気を予防しよう～	免疫力を高めよう	免疫力を上げる食事とは
12/19(土)	糖尿病 高血圧症 肥満・脂肪肝 痛風・脂質異常症	入院	11:00～12:00 (病院 人間ドック室)	外来	薬の飲み方について ～薬剤師より～	外食の摂り方のコツ	主食・主菜・副菜を取り揃えて 減塩食の工夫 おせち料理について
2027 2/20(土)	糖尿病 高血圧症 肥満・脂肪肝 痛風・脂質異常症	入院	11:00～12:00 (フォンテ 会議室)	透析	自分で行うフットケア	甘いおやつとの上手なお付き合い	嗜好品のエネルギーと糖分含有量 間食の摂り方
3/20(土)	糖尿病 高血圧症 肥満・脂肪肝 痛風・脂質異常症	入院	11:00～12:00 (病院 人間ドック室)	外来	帯状疱疹について	おいしく減塩	薄味でおいしく食べれる料理の工夫

※詳細は病院掲示板にてご案内しておりますので、看護師又は、生活習慣病対策チームまでお気軽に声掛けしていただき、ご参加ください。
(管理栄養士 森川 夕紀)

生き活き!みんなの体操

最終回

フレイル予防で、健康長寿!!

みんなの体操<フレイル予防>は最終回です。

フレイル(=虚弱)状態となることを予防し健やかな長寿を目指すためには「人とのつながり」が大切ということが明らかになっています。社会や人とのつながりが少なくなると、生活範囲も狭まりやすく、次第に心の健康、口腔機能、栄養状態までもが低下し、ドミノ倒しのように衰えが進んでいきます。

フレイルドミノ～社会性の重要性を再認識すべき～

ドミノ倒しにならないように!



～社会とのつながりを失うことがフレイルの最初の入口です～

社会参加の機会を増やすことを意識して、一歩踏み出す勇氣が必要です!!

※ 外出の際は転倒に十分注意しましょう!! ※

そこで最終回では、バランス力を高める運動を紹介します。
バランス力を身につけて転びにくい体をつくりましょう。

エクササイズ

1回目 ①②を、各2セット。
2回目 ①②を、各2セット。

① ダイナミックフラミンゴ

左右それぞれ20カウント。



② つぎ足歩行

20歩。

徐々に歩数を増やし、20歩を目指しましょう。



ポイント

二つのことを同時に行うことが苦手だと、日常生活における転倒の危険性が高くなります。ダイナミックフラミンゴやつぎ足歩行を行う時に、「テレビを見ながら」、「お話ししながら」、「計算しながら」行うことで、二つのことを同時に行う能力を鍛えることができます。



目を開けたまま両手を楽しにして、片足で何秒間立っていられますか？
エクササイズを継続し、まずは15秒保持を目指しましょう。目標は30秒以上です。
(60歳代の平均は20秒となっています。)



第 29 回

Smile



健康レシピ



豆腐ステーキのじゃこねぎソース

材料 (2人分)

木綿豆腐	1丁
小麦粉	大さじ1
ごま油	大さじ1
しらす干し	10g
深ネギ	1/2本
卸し生姜	小さじ1
ポン酢	大さじ2

作り方

- ① 木綿豆腐は4等分に切り、キッチンペーパーで水気をとる。
- ② ①に小麦粉を薄くまぶして、ごま油を熱したフライパンで両面こんがり焼く。
- ③ 豆腐を取り出したフライパンに、深ネギと卸し生姜、しらす干しを入れて炒め、ポン酢を加えてひと煮立ちしたら火を止める。
- ④ ②の豆腐を器に盛り、③をかける。



1人分栄養量

エネルギー

たんぱく質

食塩相当量

250kcal

16.9g

1.7g



豆腐を使ったメインのおかずレシピです。ソースはポン酢でさっぱりとしており、ねぎとしらす干しが良いアクセントになります♪



ピリ辛肉味噌うどん

材料 (2人分)

うどん (ゆで)	2玉 (300g)
豚ひき肉	100g
卸し生姜	少々
卸しにんにく	少々
油	小さじ2
☆豆板醤	小さじ2/3
☆みそ	小さじ1
キャベツ	60g
もやし	40g
温泉卵	2個
小ねぎ	5g
★だし汁	300ml (1.5カップ)
★めんつゆ	大さじ2

作り方

- ① キャベツを食べやすい大きさに切る。もやしは洗って水気を切る。
- ② フライパンに油を熱し、ひき肉、卸し生姜、卸しにんにくを加え炒める。肉に火が通ったら☆の調味料を加えて炒め合わせる。
- ③ 鍋に★を入れて温め、キャベツともやしを加えて煮る。
- ④ うどんを加えて温める。
- ⑤ 器に盛り、肉味噌をのせ、温泉卵と小ねぎを添える。



1人分栄養量

エネルギー

たんぱく質

食塩相当量

403kcal

21.9g

2.8g

うどんに肉味噌や野菜をトッピングすることで、1品でたんぱく質や野菜をとることができます。

温泉卵は、ゆで卵に変えても問題ありません。暑い季節には、レタスやきゅうりなどの野菜に変え、「ごまドレッシング + めんつゆ」や「マヨネーズ + めんつゆ」で味付けすると、冷やしうどんとして楽しめます。

トッピングや味付けをお好みに合わせて、季節に応じてアレンジしてみてください♪



主催 長崎県の包括的な地域医療を考える研究会 令和7年度 長崎包括医療研究大会 開催

2025年11月8日(土)午後から、南島原市深江町にある深江ふるさと伝承館で、長崎県の包括的な地域医療を考える研究会が主催する「令和7年度 長崎包括医療研究大会」で、泉川院長がシンポジストとして参加され、熱い議論が交わされました。

第1部では、安藤隆雄先生（長崎県県南保健所所長）による、この地域での医療・介護について、現状報告や課題を分かりやすく説明していただきました。

第2部では、参加した病院が各々、島原半島内でどのような医療を展開し、何に力を入れて医療活動を行っているのかを発表していました。

泉川病院では、泉川院長率いるEECチームが中心となり、年間300件以上の心臓カテーテル検査・治療を行っております。

島原半島内で病気を抱えて困っている患者さんのため、泉川病院はこれから24時間・365日・一意奮闘の姿勢で、医療を通じた地域貢献を継続していきます。

（広報委員会委員長 弓狩 一紘）



第3回 栄和会 BBQ大会

2026年6月27日(土)午後から南島原市深江漁港にて、昨年10月に引き続き、「栄和会バーベキュー大会」を開催しました。

今年は梅雨時期でしたが、しっかり雨は止み天候に恵まれ、勤務が終わり駆けつけた職員も含めると、今回は186名と前回よりも多数の参加もあり、大いに賑わいをみせていました。

数種類のお肉（牛・豚・手羽先・ホルモン等）、野菜、焼きおにぎり、焼きそば等で、お腹いっぱい堪能していました。

また、恒例のビンゴゲームでは、お米やコーヒーセット、花火、バーベキューセット等の豪華商品を手にした職員もあり、大いに盛り上がりました。

昨年は、残念ながら商品が当たらなかった職員に対して、泉川卓也院長が印刷された「たくやのマーチ」（コアラのマーチ）が配られて、細やかなサプライズに職員の皆さんが大変喜んでいました。

参加した職員達が、終始笑顔で会話も弾み、他部署との交流も深まり、貴重なイベントとなりました。

（福利厚生委員会 湯田 喜和子）





地域清掃活動を行っています

2026年5月30日(土)にエコ推進委員会主催の地域清掃活動を開催しました。場所は、南島原市加津佐町から雲仙市国見町までの国道251号線沿いで行いました。当日の天候は晴れで日差しも強い中、160名の職員が午前・午後と分かれて清掃活動に従事しました。普段は通勤で何気なく通る道ですが、タバコの吸殻・空き缶・ペットボトルなど、沢山のゴミを見つけて回収しました。先日、車で走っていると前の車の後部座席に座っている子供が窓から何かを出していると思ってたら、突然離し「カンカンカン」と道路に落ち勢いよく跳ね私の車のほうへ来るではありませんか。そう、空き缶でした。とっさにハンドルを切り空き缶に当たる事はありませんでしたが、対向車が来ていたと思うとゾッとしました。前の車の運転手の方も全く気づいている様子はありませんでした。ポイ捨てした子が誤って落としたのか、わざと落としたのか分かりませんが、小さい頃からの躾が大事だと思います。私は子供が小さい頃から「ポイ捨てはしたらダメだよ。ゴミ箱に捨てるかゴミ箱がないなら家に持って来なさい」と言ってきました。その甲斐があつてか16歳になりますが、飲んでしまったペットボトルなどバッグに入れ持って帰って来ます。清掃活動続ける事で地域の方に環境に対し関心を持ってもらい、掃除をしてもらう頻度が増える事でゴミのない状態を持続しポイ捨ての抑制になればと思います。

(エコ推進委員会委員長 土橋 知幸)



多忙な平日をお過ごしの方の女性の皆様へ

日曜日

に乳がん検診を受けましょう！

令和9年(2027年) 1月17日(日)

島原半島地域の感染症の流行状況によっては、【中止又は日程変更等になる】可能性もありますので、ご了承の程、お願い致します。

ご希望の日程に御予約をお取りできない場合もございますので、ご了承ください。

TEL 0957-72-2017 (担当：健診室)

事前予約が必要です。予約枠には限りがあります。

