

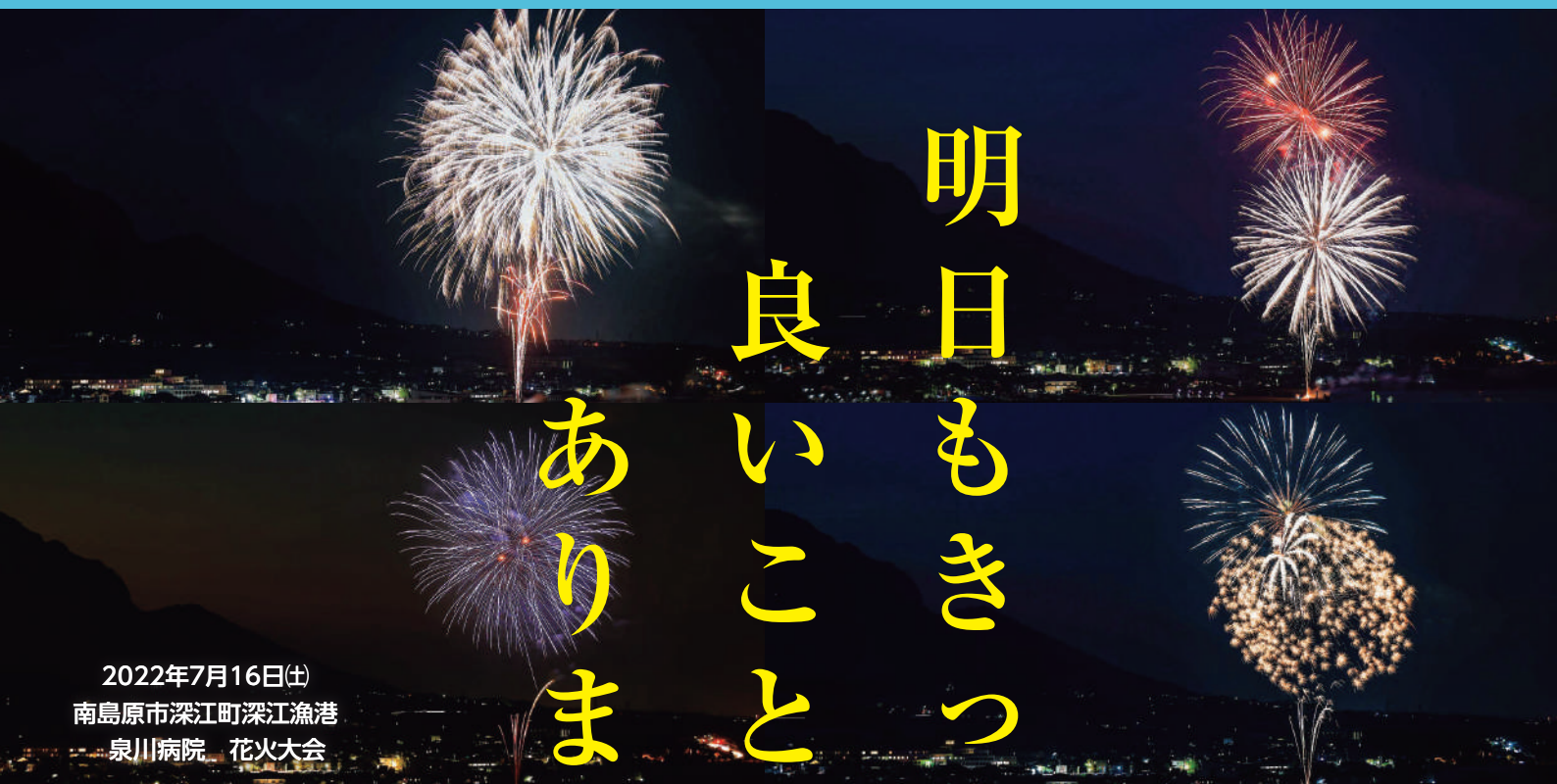


泉だより

vol. 83

発行／医療法人 栄和会 広報委員会

2022.12月



2022年7月16日(土)
南島原市深江町深江漁港
泉川病院 花火大会

南島原市深江町

明日もきっと
良いことが
ありますように



【栄和会 経営理念】悩める人を癒し、苦痛を和らげ、心を慰め、そして病気の予防を

リハビリテーションライブを開催しました



Shimabara
Transradial
Interventional
Conference

2022年7月16日(土)に心臓カテーテル治療に関する著明な医師の実演中継を用いた「STIC5」を泉川病院で開催し、熱い議論がかわされました。

今回は映像・音響等の部分で他の病院関係者と協力しながら、当日に会場へ来られない医療関係者に向けてYoutube配信を行ったりと、新しい試みを行い、大盛況のうちに無事に終わることができました。

泉川病院では長崎県及び島原半島における循環器医療・救急医療の更なる充実に貢献し、これからも地域・社会に貢献できますよう、職員一同が団結し合い邁進して行きたいと思います。

(臨床工学士 下田 康一郎)



無事に終わって集合写真



実演中



血管造影撮影室内での
職員の動き



実演中



サテライト会場で白熱する
議論を観察する高校生達



心臓リハビリテーションライブ



理学療法士から講話



薬剤師から講話



管理栄養士から講話



心活後の集合写真

2022年7月16日(土)に心臓リハビリテーションライブ「今から始める心活」を3年振りに開催し、好評のうちに終了しました。

今年は理学療法士、薬剤師、管理栄養士から心臓病の関わる運動療法、内服薬、減塩食等の講話、実技を交えての開催となりました。コロナ禍ということもあり外出機会の減少や食生活が変化されている方が多いため、日々の生活習慣を見直して改善させていくことがとても大切です。

(理学療法士 藤原 健一)

今年は、「STIC5」・「病院へ行こう」・心臓

泉川病院では、未来ある多くの若い方々に医療へ興味を持ってもらい、将来は医療人を目指してもらおうための様々な種時き活動をしています。

長崎県立翔南高等学校の職場体験実習を開催しました



職場体験実習中の高校生達

2022年6月14日から6月16日までの3日間にわたり、職場体験として長崎県立翔南高等学校2年生の看護師を志す2名の生徒さんを受け入れ、実際の現場で先輩看護師に同行しながら色々な技術体験をしてもらいました。はじめは緊張のせいか表情にも硬さが見受けられましたが、次第に表情も和らぎ笑顔で3日間を終えました。「短い期間ではありましたが看護という仕事の大変さや、やりがいを感じることができた」



ベッドメイキング指導中



入院患者さんと会話中

との感想を頂き、これから医療職を志す若い力に頼もしさを感じると共に、進路選択の一助となったのではないかと思います。今後も将来を担う若い方々が、夢や今できることを真剣に考えるきっかけになれるよう協力していきたいと思います。

(看護局 病院看護部長 平田 光)

病院へ行こう

泉川病院では「地域社会への貢献と魅力ある企業」を目指し、様々な取り組みを行っています。

その一環として、中学生・高校生を対象に「泉川病院へ行こう」と題して、独自の病院体験を行っています。新型コロナウイルス感染症が増加傾向となっている中、開催中止も検討しましたが「開催して欲しい」との要望を受け、感染症対策を十分行いながら2022年7月16日(土)に第6回を開催しました。

33名と多くの参加があり「大変だけどやりがいのある仕事だと思った」、「病院では色々な職種の人が働いているんだと知ることができた」、「資格をとるための進路を理解することができた」、「自分になりたい職種について相談にのってもらえて参加して良かった」など嬉しい感想をいただきました。このような体験を通して学生の皆さんが、医療分野や人の生命について感心を深めるとともに、医療従事者を志す進路選択の一助となることを願いながら、今後も取り組んでいきたいと思っています。

(看護局 病院看護部長 平田 光)



通所リハビリテーションご紹介

医療法人 栄和会 泉川病院 & 介護老人保健施設 フォンテ ～ 通所リハビリテーションの一日の流れ ～

皆様こんにちは。泉川病院&フォンテ通所リハビリテーションです。

数回にわたり行ってきた通所リハビリテーションの紹介ですが、
今回は【フォンテ通所リハビリの一日の流れ】をご紹介します。

□ 8:30 ～ 送迎開始

⇒ 来所後バイタルサイン(体温、脈拍、血圧)を測定し体調を確認します。

□ 9:30 ～ 入浴、リハビリテーション(物理療法、身体機能の運動)

⇒ 広々とした浴室でゆっくりと入浴ができます。車椅子の方も入浴可能な設備があります。

⇒ 理学・作業療法士による、個別リハビリテーションを実施中です。

⇒ 利用者さんの身体状況に合わせたリハビリプログラムを実施しています。

安全に実施が出来るよう職員が付き添います。

□ 12:00 ～ 昼食

⇒ 利用者さんに合った食事形態(アレルギー対応や食べやすい軟らかさ等)で提供します。

□ 13:00 ～ リハビリテーション(物理療法、体操など実施、生活動作向上訓練)

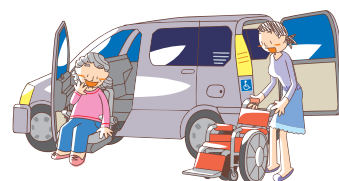
⇒ 温熱療法、通電療法にて疼痛緩和を図ります(一部、医師の許可必要)、

さらに各種マッサージ機によるリラクゼーションもできます。

□ 15:00 ～ ティータイム(おやつ)

⇒ 季節のフルーツやおやつを食べながら、ご歓談を楽しめます。

□ 16:00 ～ 送迎開始



※午前中や午後のみの利用者の利用時間は、要相談(短時間利用者)となります。

～ ご不明な点などございましたら、お気軽に担当者へお尋ねください～

T E L 0957 - 72 - 6123(介護老人保健施設「フォンテ」代表)



送迎範囲 【島原市 (有明町除く)・深江町・布津町・有家町・西有家町】 ご自宅まで送迎いたします。

【2021年度 外来待ち時間調査の結果について】

①診察待ち時間	【1日で複数科を受診した患者さんの予約有無別・待ち時間】※アンケート回答人数は200名、予約の方の待ち時間は予約時間～診察開始迄						
	受診者数	30分以下	31～60分	61～90分	91～120分	120分以上	平均待ち時間（分）
予約あり	148名	70.3%	23.6%	4.7%	1.4%	0.0%	20分
予約なし	52名	65.5%	23.9%	8.5%	1.4%	0.7%	74分
②会計待ち時間	【アンケート回答頂いた人数は149名】※会計待ち時間：診察（検査）後にカルテ記載等終了し、会計呼び出しまでの時間						
	回答数	10分以下	11～15分	16～20分	21～25分	25分以上	平均待ち時間（分）
会計待ち時間	149名	96.6%	2.7%	3.3%	0.7%	0.0%	4分

【2021年度 患者満足度調査アンケート結果について】

※【③④⑤⑥ アンケート回答頂いた人数は156名（外来・人工透析・健康診断・リハビリテーション）】					
③当院の施設・設備について	大変満足	満足	普通	不満足	大変不満足
交通の利便性	38.5%	33.3%	26.9%	0.6%	0.6%
待合室やロビーの雰囲気・清潔感	40.3%	41.6%	17.5%	0.6%	0.0%
トイレ・洗面所	32.9%	34.9%	28.9%	2.6%	0.7%
④患者さんへの接遇について	大変満足	満足	普通	不満足	大変不満足
医師の言葉遣いや態度	55.1%	34.6%	10.3%	0.0%	0.0%
職員の言葉遣いや態度	52.9%	36.8%	9.0%	1.3%	0.0%
職員の身だしなみ・服装	56.9%	30.7%	11.8%	0.7%	0.0%
⑤診察・説明対応について	大変満足	満足	普通	不満足	大変不満足
診察時間について	33.6%	29.4%	36.4%	0.7%	0.0%
待ち時間について	21.1%	24.3%	35.5%	17.1%	2.0%
医師の説明等の対応	46.4%	34.6%	18.3%	0.7%	0.0%
職員の説明等の対応	45.8%	37.3%	17.0%	0.0%	0.0%
⑥評価について	大変満足	満足	普通	不満足	大変不満足
総合満足度	36.4%	49.7%	13.3%	0.7%	0.0%

まとめ：アンケートにご協力頂きました方々に、ご参加頂き誠に有難うございました。

- ・外来待ち時間調査①②から予約有無では、予約の方が診療優先となる為に診察待ち時間では差が出ます。診察が完了後に、医師による薬の処方・カルテの記載後に、次回ご予約の調整等が全て完了してから会計の準備となります。患者さんから「会計の待ち時間が長い」とご指摘を受ける事がありますが、少しでも時間の短縮が出来るように日々努めています。長くお待ちの様子の方にはお声掛けをするように心がけておりますが、不明な場合はお尋ね下さい。
- ・患者満足度調査③④⑤⑥から、前年と比較して全体的に満足度が向上されている結果となりました。なかでも「医師の説明・対応について」大変満足が10.4%アップ、「職員の説明・対応について」大変満足が9.1%アップ、「診察時間」について大変満足が7.4%アップとなっています。また、ご要望の多かったウォシュレットトイレの増設も栄和会全体に設置され改善されています。この集計結果は栄和会の病院・施設全体に伝達し、職員一同より一層のサービス向上に努めたいと思います。

（接遇委員会委員長 島田 幸恵）

泉川病院が協賛している「南島原市ベタUNK協会深江チーム」が「第37回 日本選手権大会」に長崎県代表として出場しました

栄和会が協賛している南島原市ベタUNK協会深江チームが、「第37回日本選手権ベタUNK大会長崎県予選」の予選リーグ12チームの中で優勝候補と初戦で対戦し、接戦を制すると勢いづき、最後は得失点差で予選リーグ優勝、全国大会への切符を手にし、泉川病院へ挨拶に来られました。

ここで質問です・・・皆様は、ベタUNKという競技をご存知でしょうか？

ベタUNKは、約100年以上前に考案されたフランス発祥の競技で、コート上に描いたサークルを基点として、木製のビュット（的球）に金属製のブル（ボール）を投げあい、相手より近づけて得点を競う競技です。

全国大会は富山県で開催されますが、背中に泉川病院のマークが入ったユニフォームをまとい、全国の強敵を相手にコート上で今までの練習の成果を存分に発揮して、熱戦を繰り広げてきてください。

（広報委員会委員長 弓狩 一紘）



Stay Home

生き活き！みんなの体操

No.6

自宅の中でやってみましょう！【片あし立ちの運動】

自宅でもできる体操をご紹介します。今回は立って行う体操です。痛みの出ない範囲で、ご自分のペースに合わせて行ってください。体操を行うにあたり持病をお持ちの方は、医師へご相談ください。

体が安定してきたら、
何も持たずに行ってみましょう。

動かない家具や
柱につかまります。



片足30秒から開始し、
60秒を目指します。
両脚交互に2～3回/日
行います。

上げている脚は後方に
まげて立ちます。

【目的・効果】

下半身を中心とした筋力の改善を目的とします。
バランス能力が改善し、転びにくい体を作ります。
歩いたり、立って行う生活動作の改善が期待できます。

【注意点】

ふらつきがある場合は、動かない家具や柱なども持ち行います。
息こらえをしてしまうと血圧の上昇が考えられます。ゆっくり呼吸をしながら行いましょう。膝や腰に痛みを感じる場合は、1回に立つ時間を短くし、数回行いましょう。

(理学療法士 大久保 真里)

脳カトレーニングしませんか？

(解答は9ページ下をご覧ください)

【かなひろい No.3】

下記の文章から【あいうえお】を選んで○で囲ってください。

どろぼうはつかまえたが、なんともあつてはならないぐうぜんがおきた。
どろぼうとみのるはおなじふくをきていたのだ。

せいかくにはまったくおなじではないが、ぜんしんくろいふくのみわけを、
このくらいやみではとうていできなかった。まずいとおもったつぎのしゅんか
ん、みのるはどろぼうにおさえつけられていた。おさえつけられたとうじに、
まわりにはやじうまができており、みのるはすっかりはんにんになっていた。

おれじゃないといったところでこのありさまではだれもしんようしてくれず、
ぬすんだであろうかばんもみのるのふところにはいていた。



新入職員のご紹介



田島 優子
(看護師)



平野 侑奈
(看護師)



宮崎 莉緒
(看護師)



岩永 ゆき
(介護士)



森川 櫻子
(介護)



松田 朱美
(事務員)

職員紹介 19

透析室 濱松 駿太さん



こんにちは、臨床工学技士の濱松駿太と申します。

泉川病院には、新卒時からお世話になりはや5年が経ちました。

当院での臨床工学技士の業務は、主に心臓カテーテル検査・治療、透析、内視鏡検査や院内の医療機器管理など幅広く医療に関わっています。その中で、私は主に透析室での業務に従事しています。

当院では昨今の新型コロナウイルス流行に伴い、コロナ陽性の透析患者さんを陰性の患者さんと隔離した状態で透析を行える設備環境を整えており、最近は通常業務と並行し隔離透析での業務に透析室スタッフ一丸となり日々奮闘しています。

私生活としては、趣味の魚釣り、デイキャンプ、ゲームやお菓子作りなどアウトドアとインドアを気の向くままに遊んで過ごしています。最近では実家で新たに子犬のゴールデン・レトリバーを迎え、私自身動物が好きなので、毎日のように遊んでもらっています。

愛犬に仕事での疲れを癒してもらいつつ、引き続きコロナの波に負けず、栄和会職員としての自覚を持ち公私ともに頑張っていきたいと思います。

第 25 回

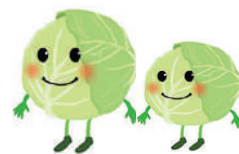
Smile



健康レシピ



キャベツを食べよう



キャベツはビタミンCやビタミンK、カルシウム、食物繊維の他、うまみ成分であるグルタミン酸を含み、生でも加熱しても食べやすい便利な野菜です。年間を通して手に入り、幅広いメニューで美味しく食べられます！今回は、2品のメニューをご紹介します。

メインの
おかずに

キャベツと豚肉のごま味噌マヨ炒め

材料 (2人分)

キャベツ	1/4個 (250g)
豚こま切れ肉	100g
小ねぎ	1本
A	酒 大さじ1
	味噌 大さじ1
	砂糖 大さじ1
	醤油 小さじ1
	すりごま 大さじ1/2
マヨネーズ	大さじ1
油	大さじ1/2

作り方

- ①Aの調味料を混ぜます。
- ②キャベツは食べやすい大きさに、芯の部分は薄く切ります。小ねぎは3cmの長さに斜めに切ります。
- ③フライパンに油を熱し、キャベツの芯、豚肉、キャベツの葉の順に炒めます。豚肉の色が変わりキャベツがしんなりしてきたら、Aの調味料を加え全体にからめます。
- ④すりごま、マヨネーズの順に加え、さっと混ぜて器に盛り、小ねぎを飾り完成です。



1人分のエネルギー	259.0kcal
たんぱく質	12.5g
食塩相当量	1.7g

箸休めに

キャベツのレモン漬け

材料 (2人分)

キャベツ	1/8個 (120g)
レモン (2mm厚さの輪切り) 1枚	
B	レモン汁 大さじ1
	砂糖 小さじ1
	塩 小さじ1/2
粗挽黒こしょう	少々

作り方

- ①キャベツの葉は一口大にちぎり、芯の部分は薄く切り、ボウルに入れます。
- ②①の全体へ塩をまぶし、10分程度おきます。
- ③レモンは8等分に切り、①とは別のボウルに入れBを加えてよく混ぜます。
- ④②のキャベツの水気を絞って③に加え、よく混ぜて10分程度おいて味をなじませます。
- ⑤器に盛り、好みで粗挽黒こしょうをふり完成です。



1人分のエネルギー	27.0kcal
食塩相当量	1.0g

ご存じでしたか？



春

冬



以前にもご紹介しましたが、泉川病院の1階待合ロビーには【問診コーナー】があります。問診コーナーの片隅に小さな人形達が飾られている事をご存じでしょうか？

今回は季節や行事ごとに入れ替わるお手製の人形達を1年間でまとめてみました。

この人形達は、多忙な看護師さん達が時間をみつけては、地道にコツコツと製作しています。患者さんの目に触れて少しでも楽しんでいただければとの思いから始められましたが、人形達が変わるたびに、特に近年のコロナ禍の慌しい日常の中では季節を感じられ、見る人達の心をホッと落ち着かせられる存在のように感じています。

診察や検査等で長時間お待たせする場合がございますが、気分転換に是非この小さな手作りの人形達を探してみられてはいかがでしょうか？

この人形たちが皆さまの心をホッとさせ、和ませる手助けになれば幸いです。

(広報委員会委員長 弓狩 一紘)



夏

秋



脳カトレーニング解答

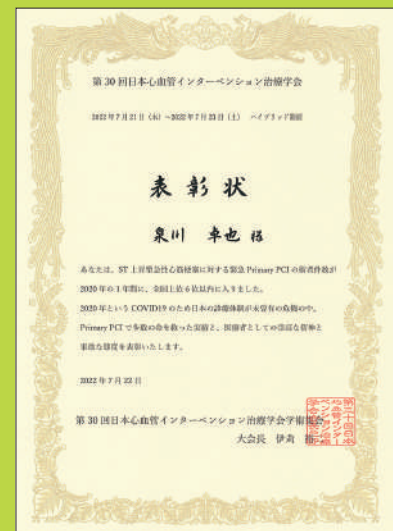
どろぼうはつかまえたが、なんともあってはならないぐうぜんがあきた。
どろぼうとみのるはあなじふくをきていたのだ。

せいかくにはまったくあなじではないが、ぜんしんくろいふくのみわけを、このくらいやみではとうていできなかつた。まずいとあもったつぎのしゅんかん、みのるはどろぼうにあさえつけられていた。あさえつけられたとどうじに、まわりにはやじうまができてあり、みのるはすっかりはんになんになつていた。

あれじゃないといったところでこのありさまではだれもしんようしてくれず、ぬすんであろうかばんもみのるのふところにはいっていた。

泉川卓也院長が 日本心血管インターベンション治療学会から 表彰されました

2022年7月22日(金)泉川卓也院長が「第30回日本心血管インターベンション治療学会」より、「2020年 ST上昇型緊急心筋梗塞に対する緊急Primary PCIの術者件数」が全国トップ5以内に入り表彰されました。これは緊急心筋梗塞を発症した患者さんへ、脚の付け根・腕・手首などの血管からカテーテル（医療用の細く柔らかいチューブ）を差し込み、心臓にある冠動脈の狭くなった部分を治療する方法（PCI…経皮的冠動脈形成術）を用いた治療のことです。今まで島原半島の患者さんの命を救ってきた努力が認められた事に対して喜びを感じながら、今後も変わらず島原半島地域に根ざした医療と「患者さんを断らない病院」を職員達と一緒に目指して奮闘してまいります。



地域清掃活動を行っています



2022年5月28日(土)にエコ推進委員会主催の地域清掃活動を開催しました。場所は、南島原市加津佐町から雲仙市国見町までの国道251号線沿いで行いました。当日の天候にも恵まれ、130名の職員が午前・午後と分かれて、清掃活動に従事しました。普段は通勤で何気なく通る道ですが、タバコの吸殻・空き缶・ペットボトルなど、たくさんのゴミを見つけて回収しました。清掃活動中に蛇と遭遇するハプニングもありましたが、怪我等なく無事に清掃活動を終える事が出来ました。現在SDGsが注目されており、環境に負荷をかけない事が注目されています。今後も地域社会の一員として、自分たちの生活する場所を自らで綺麗にし、環境に負荷をかけない様積極的に活動を行っていききたいと思います。

(エコ推進委員会 委員長 土橋 知幸)

