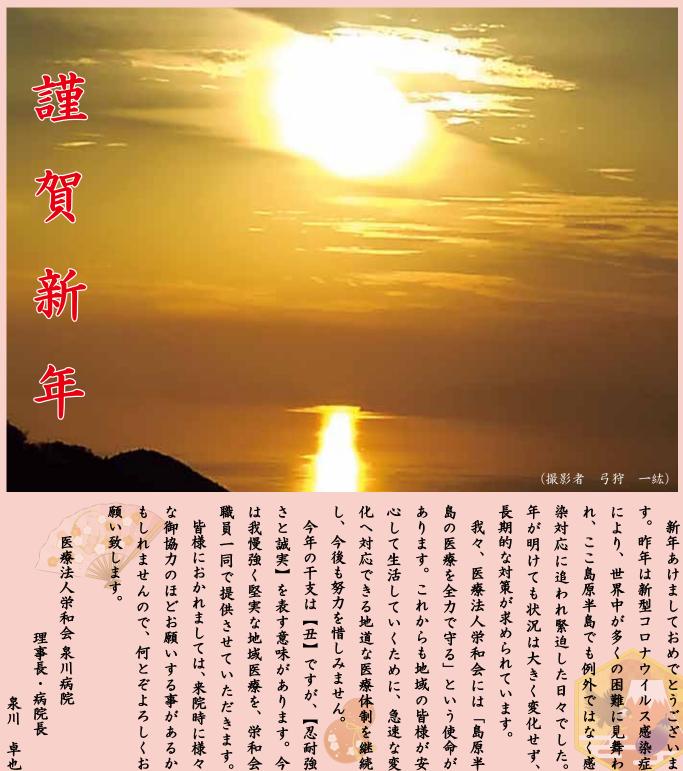
vol. 78

発行/医療法人 栄和会 広報委員会

2021.1月



医療法人学和会 泉川病院

皆様におかれましては、来院時に様々

理事長・病院長 泉川 卓也

年が明けても状況は大きく変化せず、 す。 長期的な対策が求められています。 染対応に追われ緊迫した日々でした。 れ、ここ島原半島でも例外ではなく感 により、世界中が多くの困難に見舞わ 新年あけましておめでとうございま 昨年は新型コロナウイルス感染症

我々、医療法人栄和会には「島原半

今年の干支は【丑】ですが、【忍耐強

今後も努力を惜しみません。

泉川 公一教授が長崎大学副学長に就任しました

2020年10月から医療法人栄和会泉川病院 泉川欣一名誉院長の長男で、長崎大学病院 感染制御教育センター長 泉川公一教授が 長崎大学副学長へ就任しました。長崎県内 での新型コロナウイルス感染症対策を各病 院や長崎県と連携し第一線で奮闘していま す。今後もますますの活躍を期待されてい ます。これからも栄和会一同で応援してい きます。

(広報委員会委員長 弓狩 一紘)



(長崎新聞2020年10月1日掲載)

<u>BLS(一時救命処置)研修を実施</u>

栄和会では全職員を対象とした「BLS(一時救命処置)研修」を毎年2回実施しております。先日2回目のBLS研修(全職員向け研修 11/11・17・18・24・25日の5回に分けて開催)が無事に終了しました。研修では、実際の場面を想定しながら緊張感のある雰囲気で取り組み、受講者全員が知識・技術を深めることができました。心肺停止の患者さんへは迅速で質の高い胸骨圧迫と、適切なAEDの使用が重要となり、その人の社会復帰へ大きく影響を及ぼします。もし病院外で救急の場面に遭遇した場合でも、勇気を持って直ちにBLSを実施できれば、大切な命を救える可能性があります。

私たちは医療従事者として島原半島の地域医療に貢献できるよう、これからも研修を継続し、繰り返し指導を行っていきたいと思います。入院患者さんだけでなく、地域で生活する皆さんが少しでも安心できるよう、今後も栄和会全体の更なる医療技術・サービス向上へ向けて努力していきます。

(救急委員会 石橋 成美)













介護職から看護師への転職を応援しています

今回は、介護職として栄和会へ入職して働いているうちに、看護師を目指して努力し 栄和会で看護師として活躍している方々をご紹介します。



氏名山崎孝平看護師歴3年前職歴介護職3年

私は介護老人保健施設「フォンテ」に介護職として入職し、3年が経過した頃から看護師になりたいと考えていました。看護師を目指した動機は、介護士として入所者さんと日々関わっていく中で、介護業務の限界を感じたからです。そこで、もっと自分にできることはないかと考えるようになり「看護師になろう」と決心しました。看護学校に入学してからは、日々の勉強も大変でしたが、一番大変だったのは看護実習でした。実習では、翌朝まで記録に時間を費やすことが多く、学生同士で励まし合いな消費ので、経済的にも助かりました。看護学校卒業後は、念願だった看護師になり、忙しい中でも日々やりがいを感じています。まだまだ先輩方の足を引っ張っていますが、多くの疾患の知識・経験を深め、少じんな行しい時でも実顔を忘れず、患者さんから「あなたが担当看護師でもなに忙しい時でも実顔を忘れず、患者さんから「あなたが担当看護師でもなに忙しい時でも実顔を忘れず、患者さんから「あなたが担当看護師できたいた」と思って頂けるような看護を身に付け、患者さんへ提供していきたいです。



氏名岩永杏菜看護師歴3年前職歴介護職7年

私は看護師になる前は、病院の通所リハビリで7年間勤務していました。 利用者さんの不安や疑問について尋ねられても、すぐに返答できない事が 何度かありました。また、怪我や褥瘡の処置等は、介護士では行えない処 置が多々あり、出来ない自分にもどかしさを感じていました。「自分の知ら ない知識や技術を学びたい」と強く思い看護師を目指しました。

学生をしながらも当時の私には幼少の娘が2人いたので、学生と子育ての両立が大変でしたが、家族の協力もあり3年間を終える事が出来ました。アルバイトは、土曜日の午前中に泉川病院に看護補助としてお世話になりました。実習・実技で必要な勉強を現場で学ばせてもらえました。

実習で大変だったことは記録の多さでした。沢山の記録で自己学習が追いつかない時もありましたが、周囲の協力もあり無事に実習を終える事が出来ました。国家試験の勉強は問題集を何度も解きましたが、特に必修問題を重点的に行いました。

今後は看護師として、患者さんの健康維持や病気の回復に少しでも役に立てるように、さらに患者さんへ寄り添える看護が出来るよう努力していきたいです。

・栄和会からのサポートは具体的にどんな事がありますか?

- ①栄和会の奨学金制度が利用出来ます。
- ②学業が空いている時間に泉川病院で「看護補助職」としてアルバイトが可能です。 先輩看護師から親切・丁寧に現場で看護を学ぶことができます。
- ③長期休暇中にも勉強や看護実習対策、国家試験対策などを教えてもらえます。
- ④就職前から知り合いが多い職場なので働きやすいです。

栄和会は全力で頑張るあなたを応援します!!



泉川病院・フォンテ合同避難訓練を実施

2020年11月19日(水に泉川病院・フォンテ合同の避難訓練を実施しました。夜間の火災に備えて消防署の立ち合いの元、泉川病院とフォンテの栄和会職員が一丸となり、訓練に取り組みました。実際にサイレンを鳴らして行う事により、緊張感のある訓練が行えていました。訓練の後は、消防署の職員より反省点や指摘・指導を受け、

今後に活かせる実りある訓練になったと思います。避難訓練の後に、フォンテ玄関前のロータリーにて消火器を使用しての消火訓練を行いました。日頃、消火器を使用する機会が無い為、実際に消火器を使用し、火を消す経験をした事でいざ火災現場に遭遇した際、戸惑いがなく初期消火を行える自信がついたのではないかと思います。

今回の訓練で得た事を、今後に繋げていければと考えます。

(防災委員会委員長 吉永 翔)









第 20 回 Smile 急 健康レシピ

鮭と彩り野菜の甘酢炒め

材料 (2人分)

┌生鮭切り身	2切(1切80g程度)
片栗粉(鮭用)	小さじ1杯
└油 (鮭用)	大さじ1杯
_厂 パプリカ	1/4個
ピーマン	1個
しいたけ	2枚
└玉ねぎ	1/4個

(甘酢)

	一酢	大さじ1強
٨	砂糖	大さじ2/3杯
А	│ 砂糖 │ しょうゆ │ だし汁	大さじ2/3杯
	^L だし汁	大さじ2杯
	「片栗粉(とろみ用) - 水(とろみ用)	小さじ2/3杯
	L 水 (とろみ用)	小さじ1弱

作り方

- ①材料 (パプリカ・ピーマン・しいたけ・玉ねぎ・生鮭) を1口大に切ります。
- ②フライパンに油をひき、片栗粉をまぶした 鮭を炒め、火が通ったら1度皿に取り出しま す。
- ③②で使用したフライパンに玉ねぎとしいた けを入れて軽く炒め、パプリカとピーマン を加えて更に炒めます。(野菜は好みの硬 さに炒めましょう)
- ④③に②で取り出した鮭を戻し、調味料Aを入れて軽く混ぜます。
- ⑤水溶き片栗粉を入れ、とろみがついたら皿 に盛りつけて完成です。



1人分のエネルギー186kcal蛋白質19.3g脂質6.9g塩分1.0g

- ・鮭にはビタミン類やアスタキサンチン、EPA、DHAなどの栄養素が豊富に含まれています。 EPAやDHAは血中のコレステロールを抑えて血液の流れをスムーズにしてくれます。
- ・アスタキサンチンは抗酸 化力が非常に強く、免疫 力を高める力があり動脈 硬化や癌の予防に効果が あると言われています。



介護老人保健施設「フォンテーで

「 目指せ! 1,000 匹メダカ増殖計画!?」 を始めました

1. いつ頃からどのようなきっかけでメダカの飼育を始めたのか?

新型コロナウイルス感染症が広がり始めて間もない2020年3月末頃から、メダカの飼育を開始しました。感染予 防のため地域交流やイベント等が余儀なく制限され、外出も控えなければならない状況となったため、施設内の 池で優雅に泳ぐメダカでも見ながら、入所者の方々に少しでも「癒しの時間」を楽しんでもらいたいと考えたの がきっかけでした。

2. 飼育で気をつけている点や現在の繁殖状況は?

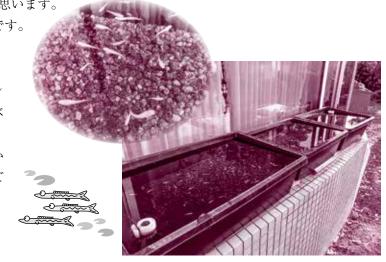
メダカは比較的強い生き物ですが、急激な水温や水質の変化に対応できず力尽きることがあるので、「水あわ せ」には気をつけるようにしています。また、野鳥などの外敵に襲われることも考えられます。実際に施設内に ある池へ100匹ほどのメダカを放流しましたが、数週間で池からメダカがいなくなるという失敗を経験し、現在は 飼育場を池から大きめのプラスチック容器へ一旦切り替えています。初めての越冬で不安は尽きないですが、無 事に冬を乗り越え、来年の大繁殖に期待したいと思います。

2021年1月現在、約200匹。目標まであと800匹です。

3. 将来、飼育したメダカをどうするのか?

地元の幼稚園や保育園などの子供達を「フォン テ」にご招待して、「メダカすくい」などのイベ ントを開催したり、欲しい方にさしあげたり、 フォンテを通じて地域住民とのふれあいのきっか けになれば嬉しいです。来年の繁殖成果に乞うご 期待下さい。

(広報委員会委員長 弓狩 一紘)







黒メダカ:自然界でよく見かける品種



ヒメダカ:薄い肌色・黄色が特徴



楊貴妃(ようきひ):ヒメダカをより オレンジ・赤色に品種改良された固体



幹之(みゆき):青白く輝く色が特徴



パンダ:色はヒメダカに似ており、 目がパンダみたいに黒いのが特徴



夜桜:全体にラメが入り 黄色やオレンジ



オロチ:色が真っ黒

vol. 78

泉川病院ホームページのご紹介



当院は、泉川病院専用のホームページがございます。病院からの最新の情報を中心に、診療科・災害医療派遣活動報告・採用情報等を発信しています。

ヤフーやグーグル等の検索サイトより、ホームページにアクセスされる方の多くが、地元の南島原近郊や長崎県からの方が多いです。最近では毎月、約1万人の方々が当院ホームページへ立寄って頂いている状況ですが、その中で約2千人前後の方々が、初めて当院ホームページを訪問して頂いた方々になります。

よく観て頂いている記事は、「腋窩多汗症」や「腋臭症」に対して皮ふを切らずマイクロ波を照射するワキ汗治療「ミラドライ」に関するページです。ホームページに記載した効果として、全国からお問い合わせを頂き、実際に施術を行われた方も沢山いらっしゃいます。

今後も、皆様に必要な最新の病院情報を掲載していきたいと考えております。 以下のアドレスにアクセスお願いします!

http://www.izumikawa.or.ip/



外来待合室で流れているスライドショーのご紹介

外来待合室では、ホームページと同等の内容と、介護施設で提供しているサービスの詳細を、スライド 資料にて放送しております。テレビ放送の横のモニターで流しておりますので、当院を受診された方は目 にされた方も多いと思います。

スライドの中には、泉川院長が出演した「教えて!ドクター家族の健康」で、狭心症・心筋梗塞につい

て説明した内容を放送しています。狭心症・心筋梗塞にいたるまでの血管の様子や罹患リスクのある方の説明です。

この内容は、毎年夏に行っております、市民公開講座でも提供しておりますので、次回開催時には、多くの市民の方の参加をお待ちしております。

今後も、ホームページと同様 に、最新の情報を放送してまい ります。来院時にご確認いただ ければ幸いです。

(広報委員会 山田 浩一)



当院の災害医療派遣チームは、1991年に雲仙曾賢品の噴火で被災し、多くの皆様からの支援を受けた経験を元に、感謝・恩返し・経験を生かす意味で2012年に結成されました。

介護老人保健施設 フォンテ

お奨め「入所を繰り返す」方法

例1:真夏や真冬の厳しい季節だけ入所





<医療相談窓口>

患者さんやご家族の皆様が、 安心して安全な医療を受けて頂く ために、「医療相談窓口」を設置 しております。

乳がん検診について 「ひまわりてれび」の 取材を受けました

2020年9月18日金 ㈱ひまわりてれびが「乳がん検診」について、泉川 病院へ取材に来られました。

当院では2011年から1年に数回「日曜日の乳がん検診」を実施しており ます。なぜ日曜日に実施しているのか?と申しますと、

- ①平日は仕事・家事・家族の世話等で多忙すぎて、病院へ 行けない女性の方。
- ②平日は仕事を簡単に休めない女性の方。

など、より多くのみなさんに受けやすい環境を提供できますよう実施をしております。

乳がんは、40~60代でかかる方が最も多く、年齢的に家庭・社会で活躍し重要な役割を果たす年齢層 で、とてもリスクが高い病気になります。

可能であれば、同じ施設で定期的に継続して乳がん検診を行って早期発見に努めましょう。

今年度は、**2021年(令和3年)1月31日**(日) **2021年 (令和3年) 2月21日**(日) に実施を予定しております。

(新型コロナウイルス感染の状況次第では、中止又は日程変更等になる可能性があります。)

事前予約が必要になりますので、お電話でのご予約をお待ちしております。

連絡先 TEL0957-72-2017 (代表番号) (担当 泉川病院 4F健診室)

(広報委員会委員長 弓狩 一紘)

皆さんこんにちは。私は泉川病院の病棟看護師として勤務しています。南有馬出 身ですが数年前に実家を出て、現在は1人暮らしを謳歌しています。

私は以前から「漫画やアニメーション」が好きです。就職してからは、好きな作 品の舞台となり実在する場所へ「聖地巡礼の旅」に行くことを楽しみに、仕事を頑 張っていました。

しかし、世界的に流行している新型コロナウイルス感染症の中では、仕事柄もあ

りますが、プライベートでは以前のように外出・旅行は出来ません。み なさんと同じように、ごく当たり前の日常生活を断念せざるを得ない状 況でした。そんな中で、ようやく見つけた私の楽しみがあります。それは、 音楽を通して出会った友人達と歌を歌い、動画を作成しSNSに投稿した り、電話で会話したり、一緒にオンラインゲームをしたりすることです。 今の状況下であったからこそ、繋がることが出来たこの縁を大切にし

て、自分なりの方法で「ステイホーム」を明るく楽しく満喫しています。 周りを見渡せば、気分が沈みがちな方もいるかとは思います。そんな方々 にも、私の元気を少しでも届けられるように、仕事とプライベートを両 立させ、満面の笑顔で毎日を頑張りたいと思います。



病院病棟看護師 大嵜 奈々



地域清掃活動について



エコ推進委員会発足~平成28年度までの活動

栄和会では平成23年に「地球温暖化防止等に関する様々な地域活動を法人全体で普及させること、法人で環境保全に役立てること」を目的にエコ推進委員会を発足しました。その後、委員会活動の一環として職員による清掃活動を始めました。年2回の頻度で実施しており、当初は深江町周囲(大野木場排水池、ふかえ桜パーク、深江町海岸周辺等)を中心に活動を始めました。毎回、職員が100名以上参加し活動していました。





| 平成29年度〜現在(令和2年)までの活動

平成29年からは、活動を続ける中で「もっと島原半島を綺麗にしたい」という思いから、国道251号線沿いの活動へと範囲を拡大しています。今年度は新型コロナウイルスの影響から、地域清掃も自粛期間中に活動はできませんでしたが、11月28日(土)に職員総勢154名により清掃活動を実施しました。活動範囲が約50km以上と広大なため、午前は泉川病院~加津佐海水浴場、午後は泉川病院~国見漁業協同組合までのグループを振り分け、清掃活動を行いました。

かれこれ9年以上活動を続けていますが、地域清掃活動を開催する度にたくさんのゴミを拾います。そのたびに思うことは、「少しでも島原半島の美化に貢献できるように、長期的に清掃活動を継続していく必要がある」と強く実感することです。

最後になりましたが、地域清掃活動中にご声援を下さる地域の方々の温かい声がけに救われる事が多々あります。この場をお借りしまして御礼を申し上げます。今後ともよろしくお願い致します。

(エコ推進委員会委員長 藤原 健一)



















