



泉だより

vol. 75

発行／医療法人 栄和会 広報委員会

2020.3月



外壁のリニューアル工事完了



外壁がピンク × 深緑色の理由は？……答えは 6P

【栄和会 経営理念】悩める人を癒し、苦痛を和らげ、心を慰め、そして病気の予防を

看・介護研究発表会

教育委員会 委員 長 本村 郁恵

令和元年12月17日(火)に「看・介護研究発表会」を開催しました。今回は4部署(病院外来・2階病棟・フォンテ・訪問介護)が各部署の問題に着目し、改善に向けて研究発表を行いました。看護師・介護士が一同に集まり開催できる唯一の研修です。そのため、発表後の質疑応答では、部署の垣根を超えた活発な意見交換ができ、研修自体が大変有意義な時間となりました。今後もこの「看・介護研究発表会」を継続させていき、自らの質を高め、島原半島の地域医療へ貢献できるように努めて参ります。



「働き方改革」講演会

労働安全衛生委員会 委員 長 櫻間 洋一

令和2年1月21日(水)に昨今話題となる「働き方改革」について、日本ライフライン(株)代表取締役社長の鈴木啓介氏から「私の日常語録～社員に語ってきた言葉～」と題し、講演をして頂きました。数ある興味深い言葉の中で、私が一番印象深かったのは、「毎日マグマは仕事で80%、私生活で20%の100%使い切る」という言葉です。仕事や私生活を毎日全力で取り組むことが、翌日の活力が湧いてくる要因になるということです。今回の講演で各職員がそれぞれ心に響いた言葉を、日々の業務や私生活に取り入れ、生かして欲しいと思います。





託児所のご紹介



お子様を預けて私たちと一緒に働きませんか？

1 託児所の歩み

医療法人栄和会託児所です。「育つ力を育てる」を保育理念に、「一人ひとりの自主性や個性を大切に、優しさとおもひのある保育」を目指し活動しています。当施設は2009年9月、栄和会職員専用の託児所として、幼児1名、保育士1名、保育補助1名からスタートしました。当時、運営は手探り状態で、お子さんと保護者とスタッフで模索する毎日でした。あれから10年、様々な分野の方々の力をお借りしながら、現在に至るまで71名のお子さんと共に少しずつ成長してまいりました。近年、国の子育て支援制度が充実し、子育て世代に優しい社会になりました。社会全体で子育てを支えるとともに、「生活と仕事と子育ての調和」を目指すという国の子育て方針のもと、お子さん一人ひとりにじっくり向き合い寄り添う保育を提供し、親子の心の拠り所となるようこれからも努力していきます。



季節の行事

4～6月	子どもの日、内科健診、歯科検診
7～9月	七夕まつり、栄和会夏祭り
10～12月	ハロウィン、内科健診、クリスマス会
1～3月	節分、ひな祭り
	他に（該当月）お誕生会

2 施設概要

定 員：12名

（生後3ヶ月を経過した0歳から3歳の誕生月末まで）。

職員数：4名（児童数、年齢に応じて増減）。

開所日：月曜日から土曜日

8時から18時まで。

第2・4・5土曜日は13時まで。

閉所日：日曜日・祝祭日・年末年始



3 施設の特徴

小規模施設の為、家庭的な雰囲気でお子さんがゆっくり過ごすことができます。当院及び当施設に隣接した専用駐車場完備で、送迎・通勤時間の短縮、そして授乳期間中は往来時間も短縮でき、保護者の負担を軽減できます。急病時は当院にて迅速な対応が可能です。栄養・健康・衛生・危機管理等、当院の専門分野の指導により安全な環境を提供できます。

さらに、産育休暇中の職員親子を対象にした赤ちゃんサロン「おおり」を開催しています。4月～11月の月1回、親子ふれあい遊び、リズム遊び、絵本の読み聞かせ、季節の行事製作等行います。合わせて育児相談、離乳食相談、子育てに関する意見交換や情報提供を行い、保護者の子育てへの不安や孤独感が解消されほっと一息つけるようなサロンを目指しています。また体験保育も随時受け付けており、産休明け、育休明けから安心して職場復帰できるようしっかりサポートしていきます。

4 託児所での1日の過ごし方

（※0歳児は個々のリズムに合わせて生活します）

8:00	開園 順次登園 健康観察 自由遊び お片づけ 排泄 手洗い
9:00	おやつ
9:30	朝のごあいさつ 設定保育 戸外遊び お片づけ 手洗い
11:00	お昼ごはん 歯みがき 排泄
12:00	お昼寝 排泄 手洗い
15:00	おやつ 自由遊び
16:00	おかえりの会 排泄
17:30	順次降園
18:00	閉園



利用者の声

（看護師 Hさん）

私には4人の子供がおり、4人とも託児所を利用しました。仕事中でも授乳が可能なので、安心してわが子を預けることができました。早期に仕事復帰でき、家庭との両立ができたのも、託児所のおかげだと思っています。

（看護師 Sさん）

職場に復帰する為、我が子を4ヶ月の時から入所させました。まだ授乳が必要な時期でしたので、1日2回授乳が必要な時に、職場へ連絡を入れてもらい、仕事に授乳を行えました。託児所は18時までなので、職場自体が仕事が定時で終われるような雰囲気と、自分達の工夫もあり残業を行うことが殆どありませんでした。1歳になるまでは保育補助もあり経済的に助かりました。

表彰されました！



泉川卓也院長が代表を務める「泉川病院災害医療派遣チーム」の災害医療派遣活動が認められ、このたび長崎大学医学部第二内科同門会から「同門会賞」を受賞しました。

ミニバレーボール大会の実施

福利厚生委員会 池田 雅史



令和元年12月12日(木)に福利厚生委員会主催のミニバレーボール大会を、島原市の霊丘体育館で開催しました。師走の開催だったため最初は会場内が極寒でしたが、白熱したゲームがいくつも展開され、選手をはじめ応援者達も汗をかき、熱くなって応援していました。試合結果は、1位が3階病棟、2位がフォンテ、3位が病院外来・サンの丘・診療画像技術となりました。各部署の選手や応援者が共に「ONE TEAM」となり戦い切りました。これを機に、職員間の団結がより一層深まったので、仕事にも活かしていきたいと思います。



1位 病院3階病棟



2位 フォンテ



3位 病院外来・サンの丘・診療画像技術

職員紹介 11

皆さんこんにちは、土橋奈帆子です。18歳から看護学生として栄和会に入職し、はや18年が経過しました。外来・病棟など様々な部署を経験し、現在は在宅生活の支援を行う訪問看護ステーション「あい」で訪問看護師として勤務しています。訪問看護は、患者さんの意思を尊重し、その人らしい生活が過ごせるように心がけています。患者さん・家族の方から、生活の知恵や療養生活の工夫など教わることが多く、私自身が「患者さんや家族の方から支えられている」と感じる場面が頻繁にあります。話は変わりますが、私の家族は夫と子供2人の4人家族です。私生活では子育て中心の生活をしています。職場は子育て中でも働きやすく、保育園・小学校行事にも無理せず参加できます。家族で一緒に過ごす時間を持ちやすいです。最近では、自宅の端にある小さい畑に家族で野菜を育て、観察をしています。家庭菜園はまだまだ初心者なのでなかなか思うように育ちませんが、現在は白菜・わさび菜等に挑戦中です。最後になりますが、今後はより一層地域の方と交流も深めながら、在宅療養生活支援を通じて、患者さんや家族の方を少しでも支えていけるように努めたいと思います。



訪問看護ステーション「あい」
看護師

土橋 奈帆子



第 17 回

健康レシピ

鶏肉と長ねぎの 胡麻マヨネーズ炒め



1人分のエネルギー
たんぱく質
塩分

326kcal
18.3g
0.9g

材料 (2人分)

鶏もも	200g
長ねぎ	1本
玉ねぎ	1/2玉
A { マヨネーズ	大さじ1
しょうゆ	大さじ1/2
白すりごま	大さじ1
油	小さじ1

季節に応じた
旬の野菜を使用することで
おいしく仕上がります

作り方

- ①長ねぎは根元を切り、1cm幅の斜め切り、玉ねぎは1cm幅のくし切りにする。
- ②鶏ももは1口大に切る。
- ③ボウルにAの調味料を入れ、よく混ぜ合わせる。
- ④中火に熱したフライパンに油をひき、②を入れ、鶏ももに火が通るまで炒める。
- ⑤①を入れ、しんなりするまで中火で炒める。
- ⑥③を入れ、全体がなじんだら、白すりごまを入れる。
- ⑦器に盛り付けて完成。

ねぎの旬は秋から翌春までです。
冬になると香りと甘味が増します。

ねぎは、硫化アリルという成分を含み、ビタミンB1の吸収を助け疲労物質を分解する働きがあります。

また、食欲を増進させ、胃液の分泌を促す働きもあります。



ご存知ですか？

コンシェルジュがカートで送迎を致します。



泉川病院では、「足腰が痛い方」・「坂道を登ることがつらい方」でバス等の公共交通機関を利用をしている患者さんの通院に関して、「何かお役に立てることはないか？」と考えた結果、ゴルフ場等で使用しているカートで、バス停付近から病院正面玄関までの送迎サービスを開始しました。

①運行日時

国道 251 号線の上下線を走る路線バスの運行時刻表に合わせて、平日午前中（月～金曜日）の天候が良い日（雨天・雷雨・暴風・台風・積雪・地震等は中止）に、病院敷地内のみでカートによる送迎を実施しています。

②運行区間

- A 泉川病院入り口付近 ⇄ 病院正面玄関（路線バス時刻表を参照）
- B 病院正面玄関 ⇄ すみれ薬局・健康堂薬局方面（随時）
- C 病院正面玄関 ⇄ 第2駐車場（随時）

③乗車人数

1 回の乗車は最大 3 名（助手席 1 名、後部座席 2 名）です。ご利用人数が多い場合は、回数を分けて送迎を実施します。ご利用されたい方・質問等がある方がいらっしゃいましたら、受付付近で白衣を着て立っているコンシェルジュ、オレンジ色の制服を着た医療福祉サポート職員、受付までお声掛けください。

解答 1927 年ハワイにオープンし現在も営業しているロイヤルハワイアンホテルをモチーフにしました。

