



泉だより

vol. 74

発行／医療法人 栄和会 広報委員会

2020.1月



ふえきりゆうこう
不易流行

謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。新しい元号「令和」の響きにも慣れてきた先ごろ、ふと「不易流行」について考える機会を持ちました。

「不易流行」とは、「物事の中に変化することのないものと、変化してやまないものがあること」です。

泉川病院で当てはめてみると、不易「島原半島内で医療を完結させることを目標に、地域社会で貢献し愛され信頼される病院を目指す」ための地道な努力を継続していくことであり、流行「時代により変化する急性期・救急・在宅医療、在宅介護、健康事業及び、災害医療派遣にも常時対応できる体制を整える」ことではないでしょうか。

つまり、我々の理念でもある「悩める人を癒し、苦痛を和らげ、心を慰め、そして病気の予防を」に繋がります。

本年も島原半島の医療の為、栄和会職員一同は全力を尽くして参ります。

どうぞよろしくお願い致します。

医療法人栄和会 泉川病院

理事長・院長

泉川 卓也



認知症対応型グループホーム「サンテの丘」のご紹介



私達は認知症対応型グループホーム「サンテの丘」です。「サンテの丘」は、A棟9名・B棟9名、合わせて18名の入所者さん達が職員と一緒に簡単な食事を作ったり、洗濯物の片付けや掃除等を行ったり、家庭に近い環境の中で共同生活をしています。職員は17名おり、交代で入所者さんのお手伝いをしています。日々のレクリエーションや天気の良い日には、近くまで散歩に出掛けたり、玄関先で外気浴をしたり、体操や歌を唄って楽しんでいます。近くの保育園の園児達も散歩の途中で出会うと元気良く挨拶をしてくれます。さらにコーヒータ임も設けており、入所者さんがゆったりとした寛ぎのひと時を過ごせてもらえるような工夫も心掛けています。その他にも、季節毎に御家族の方をお招きして、七夕会・敬老会・クリスマス会等の様々な行事を行っています。今回は、「サンテの丘」3大行事の1つでもある、「敬老会」の様子をご紹介します。敬老会に加え誕生会や家族交流会も行い、とても盛り上がりました。このような楽しい毎日を過ごしている私達に興味を湧いた方は、是非一度、「サンテの丘」に遊びに来られてみてはいかがでしょうか？スタッフ一同お待ちしております。



敬 老 会

2019年9月15日(日)に敬老会を開催しました。サンテの丘では、ご家族の方々にも参加して頂きます。みんなで歌を唄い、職員の余興や出し物を楽しんで頂きながら、利用者さんの長寿のお祝いをしています。今年の余興は、職員による歌のワンマンショーや、「東京ブギウギ」の曲に合わせてダンスを踊ったり、スコップ三味線を披露したりと敬老会を盛り上げました。さらに、間違い探しでは男性職員が女装やお年寄りの恰好で登場すると、会場は笑いの渦に包まれました。昼食は、職員手作りの赤飯・魚の酢漬け・白和え・煮物・金時豆など、和食中心のメニューでおもてなしをしました。今年の長寿番付は、100歳になられる方を筆頭に90歳以上の方が多く、皆さん元気に生活されており、職員一同嬉しく思っています。



2019年度 栄和会職員研修旅行(ごく一部をご紹介します)



Okinawa Area



♥ いいね! 917件

沖縄そば御殿山 # 海亀とダイビング
居酒屋ばいかじ # 韓流聖地巡礼
STEAK HAN'S HOUSE # ちゅら海水族館
テンダーロインステーキ



Kansai Area



♥ いいね! 1,028件

太陽の塔 # 岡本太郎 # ハロウィン
道頓堀クルーズ # 大阪 # 東大寺 # 奈良
空海 # パワースポット # 唐招提寺 # 鑑真
高野山巡り # 和歌山 # 鹿せんべい
お好み焼き # 法善寺横丁 # やき然



Tokyo Area



♥ いいね! 1,123件

東京スカイツリー # 東京タワー
夢の国へ行きました ●▶◀●
アキバの夜景 ('ω')ノ

♥ いいね! 1,004件
海釣り日和
大漁大漁、(∞)ノ
30匹以上釣れた



Tai Fishing



Miyakozima Area



♥ いいね! 1,015件

パンプキンホール # 前浜ビーチ # 宮古島まるくん
アカウミガメとダイビング # うずまきサンド
伊良部島YAMBURGER # 宮古島トライアスロン
シークワサー # 島豆腐 # オリオンビール



Beppu Hot Spring



♥ いいね! 928件

家族でプール遊び楽しい!
温泉最高! # 湯布院散策

新人職員のご紹介



理学療法士 中尾 早希



介護 吉田 容子



介護 上田 晃太郎



介護 江島 汰喜



介護 林田 香理



介護 石川 寿樹



健診事務 嶋内 晴香



健診事務 岩永 友美



健診事務 宮崎 和代



経理事務 植木 優衣



連携事務 松嶋 香奈

ボランティア地域清掃活動

2019年11月30日(土)にエコ推進委員会主催の地域清掃活動を開催しました。場所は、南島原市加津佐町から雲仙市国見町までの国道251号線沿いで行いました。当日は天候にも恵まれ、151名の職員が午前・午後と分かれて、清掃活動に従事しました。普段は何気なく通る道ですが、落ち葉だけでなくタバコの吸殻・空き缶・ペットボトルなど、たくさんのゴミを見つけて回収しました。清掃活動を通して周囲の環境に関心を持つ事で、私達も生活を営む限りは、多かれ少なかれ周囲の環境を汚していることを自覚させられました。そのため、これからはお互いに心を配る気持ちを醸成できればと考えています。今後も地域の一員として、自分たちの生活する場所を自らで綺麗にしていけるように、積極的に活動を行っていききたいと思います。(エコ推進委員会 委員長 藤原 健一)





第 16 回

健康レシピ

野菜たっぷりの一品

きのこたっぷり
生姜入り鶏団子の中華スープ

1人分のエネルギー	164kcal
たんぱく質	15.7g
塩分	1.6g

材料 (2人分)

鶏ひき肉	120g
生姜	10g
A	少々
酒	大さじ1/2杯
片栗粉	小さじ2杯
しめじ	1/2株
干しいたけ	3個
人参	1/4本
干しいたけの戻し汁	100ml
昆布10cm角	1枚
薄口醤油	小さじ1杯
B	少々
酒	小さじ1杯
塩	少々
こしょう	適量
ごま油	小さじ1/2杯
小ねぎ	適量

作り方

- ①干しいたけを水に浸け、やわらかくなった後薄切りにする。
- ②鍋に肉団子が浸かる高さの水を入れ、昆布を30分程度浸けておく。
- ③生姜をみじん切りにする。
- ④しめじは石づきを切り手でほぐす。
- ⑤人参は皮をむき、3mm幅の細切りにする。
- ⑥ボウルに③と鶏ひき肉、調味料Aを入れよく混ぜる。
- ⑦②を中火にかけ、沸騰直前に昆布を取り出す。干しいたけの戻し汁を加え、沸騰したら中火のまま⑥をスプーンですくい、団子状にして入れる。
- ⑧団子に火が通ったら、しめじ・干しいたけ・人参を入れ加熱する。
- ⑨⑧へ調味料Bを入れ、味をととのえる。
- ⑩火を止め、香り付けにごま油を入れる。
- ⑪器に盛り付け、小ねぎを上にも適量のせる。

- ・生しいたけを利用する場合は鶏ガラスープの素を利用しましょう。鶏ガラスープの素を使用すると短時間で調理が可能です。
- ・スープに豆腐を追加したり南瓜とチーズのサラダ等と組み合わせるとよりバランスよくなります。



生姜の効果 ジンゲロン・・・血行促進や代謝を活発にする

ショウガオール・・・内側からじわじわと熱を作り出すことで冷え性に効果的

職員紹介 10

こんにちは、2019年4月に入職しました藤田健太です。フォンテ通所リハビリテーションで介護職として勤務しています。

前職は実家が農家という事もあり、農業系の会社に勤めていました。農業は高齢の方と一緒に働くことが多く、会話をするうちに病気や怪我で通院していたり、身体の痛みに耐えながら仕事を頑張る農家の姿を傍で見ていううちに、自分にも役立つことがないかと考えて介護職へ転職しました。

経験が浅いため業務はまだまだ大変なところはありますが、同僚のサポートや先輩方のご指導をいただきながら、利用者さんやご家族の方から「ありがとう」と言われる度に、感謝を心の励みにして頑張っています。

また、現在でも農業には関わっており、農繁期には兄と一緒に実家の米作りを手伝っています。作付けから収穫までとても大変ですが、兄弟で協力し合っています。

最後になりましたが、今年は平成から令和へ元号が変わり、私自身も農業から介護職へ転職し、11月に入籍しました。家族を持ち支える身となり、人生の中で大きな転機の年となったので、より一層業務に励み私生活も充実させられるよう努力していきたいです。

これからも、ご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



フォンテ介護リハビリテーション介護職
藤田 健太



お米の収穫風景

50歳代から带状疱疹にかかりやすいのはご存じですか？

たいじょうほうしん



带状疱疹ってどんな病気???

带状疱疹は、水痘・带状疱疹ウイルスにより起こります。幼い頃に「水ぼうそう」にかかった方は、脊髄後根神経節に長期間潜伏感染しています。加齢等により免疫力が低下すると、ウイルスが活性化され、発疹が出来る・痛みが出る・眠りにくい等の日常生活を制限されてしまうこともあります。



日本では、**80歳までに約3人に1人が带状疱疹にかかる身近な病気**です。50歳になったらワクチン接種をして予防に努めましょう。

带状疱疹・乾燥弱毒生水痘ワクチン接種についての御相談は、皮膚科外来を受診して下さい。

【※1・2・3 写真および図は、带状疱疹.jpより参考文献として引用しています。】

