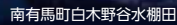




2019.10月



【栄和会 経営理念】悩める人を癒し、苦痛を和らげ、心を慰め、そして病気の予防を

で夏のイベントを開催しました

STIC（心臓カテーテルライブ）

泉川病院で第10回目となる「心臓カテーテル治療に関する研究会」を開催しました。毎年7月に行っている夏の恒例イベントで、全国から著明な医師を招待し、心臓カテーテル治療をモニターしながら、意見交換を行います。今年も皆様方に多くの御協力を頂き、大盛況のうちに無事終えることが出来ました。当院によるこのようなイベントが、長崎県及び島原半島における循環器医療・救急医療の更なる充実に貢献できたらと常々思っております。これからも地域・社会貢献ができますように、職員一同が団結し合って邁進していく所存であります。

（臨床工学技士 下田 康一郎）



市民公開講座

今年度も「泉川病院市民公開講座」を開催しました。今年も市民の方や医療従事者を目指す学生の方に多くの参加を頂き、ありがとうございました。内容は「泉川卓也院長による心臓病・足病変について」、「看護師によるAED・心肺蘇生法について」、「管理栄養士による減塩や栄養の基礎知識について」の3部構成で行いました。治療に使用しているステントに触れたり、心肺蘇生法を行ったり、栄養士が考えた食事を食べたりと、参加者の方に実際の体験・経験をして貰いました。今後も島原半島の医療を担う病院として、皆様に寄り添えるような活動をしていきます。

（看護師 内田 祐仁）



泉川病院へ行こう

泉川病院では「地域社会への貢献と魅力ある企業」を目指し、様々な取り組みを行っています。その一環として、中学生・高校生を対象に「泉川病院へ行こう」と題して、独自の病院体験を行っています。7月20日に第5回目を開催しました。50名と多くの参加があり、「楽しかった」「とても勉強になった」「将来は泉川病院で働きたい」など嬉しい感想をいただきました。このような体験を通して学生の皆さんが、医療や人の命について関心を深めるとともに、医療従事者を志す進路選択の一助となることを願いながら、今後も取り組んでいきたいと思います。

（看護局 病院部長 平田 光）



心臓リハビリテーションライブ

心臓リハビリテーションライブを開催し好評のうちに終了しました。今年は薬剤師から「心臓病のお薬について」の講話をしていただきました。参加者の方からは、「薬と心臓疾患との関わりについてよく理解できてよかった」との感想をいただきました。その他、ストレッチやレジスタンストレーニングに加え、スロージョギングを取り入れました。積極的な運動療法や薬物療法は、心臓病の再発リスクを抑えることができます。これを機に、自宅でも取り組んでいただき、皆さんと一緒に再発予防を目指してまいります。

（理学療法士 藤原 健一）



令和元年7月20日(土)に泉川病院

市民公開講座

STIC 心臓カテーテルライブ

泉川病院へ行こう

夏祭り

心臓リハビリテーション

職員の制服が変わりました



ボランティア地域清掃活動

2019年5月25日(土)にエコ推進委員会主催の地域清掃活動を開催しました。毎年恒例となりましたが、場所は南島原市加津佐町～雲仙市国見町までの国道251号線沿いで行いました。午前と午後のグループに分かれ、職員総勢150名が参加し、快晴の下で効率的に清掃活動を行うことができました。国道沿いには、タバコの吸殻や空き缶・空きビン等様々なゴミが落ちていました。普段から通勤でよく通る場所にも関わらず、予想以上のゴミの多さでした。普段の生活の中で気づくことが出来なかったことも、この活動を通じて意識できるようになりました。今後も活動を継続していき、島原半島が少しでも綺麗になるように精進していきたいと思います。

(エコ推進委員会 委員長 藤原 健一)





第 15 回

健康レシピ

野菜たっぷりの一品

秋ナスと油揚げのつや煮



1人分のエネルギー	225kcal
たんぱく質	5.3g
塩分	1.0g

材料 (2人分)

ナス	2本
油揚げ	1枚半
さやいんげん	6本
油	大さじ2杯
うすくちしょうゆ	小さじ2杯
砂糖	小さじ2杯
だし汁	少々



作り方

- ①ナスのヘタを取り、縦半分に切る。皮に斜めの切り込みを入れて 3～4 等分の長さに切り、水にさらしてアクを除く。
- ②油揚げは、熱湯をまわしかけて油抜きをし、1枚を4つの三角形に切る。
- ③さやいんげんは、筋を除いて半分に切る。
- ④なべに油を入れて熱し、水気をふいた①のナスの両面をつやが出る程度に焼く。②の油揚げと③のさやいんげんを加えて、うすくちしょうゆ・砂糖・だし汁を入れ、ナスがやわらかくなるまで煮る。

- ・ナスの皮の紫色は、「ナスニン」と呼ばれる栄養素が含まれ、眼精疲労の回復やがん予防にも効果があると言われていいます。
- ・お好みで生姜やみょうがなどを添えると、さらにおいしく仕上がります。



※忙しい時は、めんつゆを利用するとめんつゆのみで炊くことができます。
(めんつゆフストレートタイプの場合は、1/2カップ程度です。)

職員紹介 9

皆さんこんにちは、金子晋久です。4月より長年勤めた「介護老人保健施設 フォンテ」から、「認知症対応型共同生活介護グループホーム サンテの丘」へ異動になりました。フォンテでは、入所者さんの人数も多く、氏名・顔・お部屋を一人一人覚えて対応するのが大変でした。しかし、職員間での情報共有とチームワークで、様々な業務や入所者さんへのケアを行う事が出来ました。新しい配属先であるサンテの丘では、グループホームと言う事で、今まで以上に覚える事が沢山あります。これまでの経験や知識を生かし、新たな心構えで毎日取り組んでいます。また入所者さんのケアを行うにあたり、性格等の特徴も覚えて理解してから、柔軟な対応ときめ細やかなケアに取り組めるよう努力しています。入所者さん並びに御家族の方から「サンテに決めて良かった」、「ぜひ知人にも紹介したい」等のお言葉を頂けるように、今後も職員の皆さんと協力し、入所者さんへ心地良いケアを提供していきたいです。プライベートでは、友人と一緒に夜釣りによく出かけます。自然相手に色々と考えながら、工夫して魚を釣ることがとても楽しいです。海で見かけたら、気軽に声を掛けて下さい。



サンテ 介護福祉士
金子 晋久





40歳以上の方は
毎年の受診を
おすすめします

大事なのは早期発見・早期治療

人間ドックのご案内

下記のコースには胸部X線・心電図・血液・尿検査等が含まれております

※金額は税抜です

日帰り 胃透視 コース	¥ 35,000
日帰り 胃カメラコース	¥ 39,000
1泊2日コース(胃カメラ)	¥ 47,000
脳ドックコース	¥ 35,000
循環器健診コース(心臓・腎動脈・頸動脈超音波)	¥ 15,000

各種オプション検査
追加項目もございます

・大腸カメラ
・胸部CT
・乳がん検診(マンモグラフィー/乳腺超音波)

乳がん検診は
女性技師が
対応します。



ご予約・お問い合わせはお気軽にご連絡ください

泉川病院

〒859-1504 長崎県南島原市深江町丁2405

お問い合わせ

☎ 0957-72-2017

月～金曜日(平日) 10～17時(健診室)

