



泉だより

vol. 71

発行／医療法人 栄和会 広報委員会

2019.2月

個々で 「個」を成す

師走を終え、新年を迎えてもなお慌ただしさが残っております。落ち着く間もなく、まさに「亥年」を肌身を感じる毎日です。

昨年の世相を表す漢字に「災」が選ばれたように、二〇一八年は地震、豪雨、台風、記録的猛暑等の自然災害により、多くの命や生活が奪われ、心痛むことが多く見受けられました。一方で、災害時の医療支援、人道的支援、復興への協力、そして非常事態への《備え》の必要性を痛感する一年だったかと思えます。

本年は、新元号が施行されるという大きな節目を迎えます。新しい時代が始まるという大きな変化を遂げる年に、「栄和会でなければできないこと」・「栄和会がやらなくてはならないこと」を見定め、

《悩める人を癒し、苦痛を和らげ、

心を慰め、そして病気の予防を》という経営理念を職員一同、遂行していきたいと思えます。

微力ながらも、島原半島の地域医療にひたすら真っ直ぐに向き合うこの熱き思いは、ひとえに職員達が持つ「個」の力を集めた結果であります。職員一人一人が支え合い、語り合いながら栄和会という「個」を前に進めていけたらと思えます。今号では、全職員とはいきませんが、個人の新年の抱負を掲載しております。職員「個」の抱負が栄和会という「個」を支え、それが地域に必ず反映されること、そして職員の笑顔を作り、その笑顔が患者さんや地域の皆様に反映されることを目標に、本年も頑張って参ります。どうぞよろしくお願致します。

医療法人栄和会 泉川病院 理事長・院長

泉川 卓也

新年の抱負



外来 清水 美花

昨年より EEC チームに入らせていただき、心カテ・内視鏡と毎日学ぶ事が多く、とても充実した一年でした。まだまだ皆さんの足を引っ張っているため、少しでもチームに貢献できる様努力して行きたいと思います。また、二児の母として完璧な育児は出来ないけれど、子供にとって一番のママでいれるよう仕事・育児の両立を頑張っていきたいです。

3階病棟 澤 菜美子

就職し11年目を迎え、男児4人の母になりました。親子共々泣いたり笑ったりとお祭り騒ぎの毎日です。私の本年の抱負は、循環器疾患を始め、多くの疾患の知識を深め、患者さんやご家族の方に寄り添い、そのひとらしい看護を提供していきます。みなさまのお役に立てるよう日々邁進していきたいと思います。



2階病棟 松本 悠里

栄和会へ就職し早5年が経ち、病棟のチームリーダーとし、幅広い視野で予測・判断をもち看護を行い、リーダーシップについて学ぶ貴重な時間となりました。今年はそれぞれのスタッフの能力を活かし、患者さんへより良い看護が提供できるよう成長したいと思います。2019年、イノシシ年ということもあり、毎日笑顔で突き進んでいこうと思います。



訪問看護ステーション「あい」 相良 直美

訪問看護ステーション「あい」、所長の相良です。4年ぶりに古巣に戻りました。4年間で様々な変化があり戸惑いはあるものの、在宅医療のやりがいや再認識しています。入退院を繰り返す利用者さんが多いので、今年は入院回数が少しでも減るように予防看護に努めたいと思います。



通所リハビリテーション 永石 博範

昨年4月より通所リハビリを担当させていただいております。介護報酬改定に伴い、さまざまな変更があり利用者さんや御家族の方に大変お世話になりました。皆様のご意見を参考にし、より良いサービスを提供できるように通所リハビリ職員一同、頑張りますのでよろしくお願いします。



グループホーム「サンテの丘」 吉田 憲一

私はサンテの丘に異動して1年数ヶ月になりますが、毎日やり甲斐のある充実した日々を過ごしています。サンテの丘職員は、連携もバッチリで職場も明るく和気藹々としています。本年も「いつも笑顔で愛情と尊厳をもって」のスローガンを忘れず、入居者さんへ真心を込めたケアを行なっていきます。どうぞ宜しくお願い致します。



フォンテ 松島 和貴

栄和会に入社して早いもので3年がたちました。そして結婚生活も3年目に突入しました。公私共に、支えてくれる人達への感謝と笑顔を忘れず、様々な事へ挑戦していきたいです。そして常に昨日の自分を越えた自分を目指します！亥年だけに「猪突猛進」をモットーに頑張ります。



泉川 卓也 理事長・院長

各部署

医事 田中美由紀

入社当初は片道45分の通勤時間が苦痛に思うことが多々ありましたが、今では慣れて短く感じるようになりました。仕事ではまだまだ至らない点も多いですが、先輩方に支えられながら毎日楽しく過ごしています。今後もいろんな対応をしていく中でさらに知識を広げ、成長できるよう毎日努力していきたいと思っています。



健診 井関 美晴

入社して19年目を迎えました。健康診断に勤務して4年が経ちました。健康診断で検査に来られる時は不安だと思います。その不安を取り除ける対応を心掛け、安心して利用できる健診室にしていきたいと思っています。今年は色々な事へ挑戦し、成長していけるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



薬剤 岸本 マミ

2019年は亥年、十二支最後の年、そして平成最後の年という事で来たる新たな時代に向け準備する年と位置づけ、日進月歩の医療の現場において、より多くの知識を得、患者さんはじめ地域の皆様のお役に立てるよう自己研鑽に励んで参ります。厳しい寒さが続きます。皆様におかれましてはくれぐれもお身体おいとくくださいませ。



診療画像技術 松本 展広

私が泉川病院に入社して、もうすぐ2年が経とうとしています。去年は慣れない子育ての日々に体調を崩すこともありましたが。今年は体調管理をしっかり行うことはもちろんのこと、業務についての知識を深め、少しでも自分ができることを増やしていきたいと思っています。



栄養 森川 夕紀

私は、フォンの管理栄養士として私たちの生活に欠かすことのできない「食」を通して皆様にサポートできるよう努めております。今後も1人1人の状態に合わせた安心・安全なお食事の提供と提案を行い、皆様に笑顔になっていただけますように日々精進して参りたいと考えております。



透析 山口 汐里

私は透析室に配属されて約1年になりますが未熟な部分が沢山あります。ですが、先輩方の指導の下透析の知識や技術を学んでいます。今年の目標は「透析スタッフとしてより一層知識を深めていくこと」です。そのためには日々の業務以外にも自己学習や外部研修に積極的に参加し学んでいきたいと思っています。



臨床工学 濱松 駿太

去年は透析だけでなく睡眠時無呼吸症候群検査に携わることで、自分の知識の幅が広がったように感じます。4月で2年目も過ぎようとしています。臨床工学技士としてまだまだ未熟なため、今年は先輩方に少しでも追いつけるよう自分の強みを見つけ伸ばしていきたいと思っています。



地域医療連携室 谷口 功一

医療ソーシャルワーカーとして勤務するようになり早4年目となりました。まだまだ未熟な点ばかりですが、患者さん一人ひとりに寄り添い、心のこもった相談支援を提供できる事をモットーに毎日精進致しております。心配事やお困りの際は、どうぞお気軽にお声掛けください。精一杯対応させていただきます。



指定居宅介護支援事業所「ふかえ」 石橋 千秋

新年を迎え「災」の漢字を乗り越えるべく、亥年が歩み始めました。勢いのある猪突猛進の年ではありますが、医療・介護を繋ぐ役割として、利用者さんをはじめ皆様と足並みを揃えて、今年も一歩一歩進んでいきたいと思っています。平成最後の本年もどうか宜しくお願い致します。



リハビリテーション 伊崎 将悟

昨年の4月から栄和会に入職致しました。職場の雰囲気もとても良く、皆様のおかげで楽しく仕事できています。また、プライベートでも昨年の10月に入籍し、仕事にも一層精が出ます。デイケアの利用者さんには笑顔で声掛けを行い、より良いリハビリを提供していきたいと思っています。



職員親睦ボウリング大会

平成30年12月4日(火)・6日(木)・11日(火)

毎年恒例となっていますボウリング大会を開催しました。職員多数の参加がありました。

ガーターを出しては落ち込んだり慰めたり、スベアやストライクを出してはハイタッチをしたりと、悲喜こもごもなドラマが展開されていました。これを機に職員間の親睦が一層深まったのではないのでしょうか。

福利厚生委員長 大町 章高



地域清掃活動

平成30年12月1日(土)

平成30年12月1日(土)にエコ推進委員会主催の地域清掃活動を開催しました。職員総勢161名が参加し、天気が良い中で清掃活動を行う事ができました。職員一人ひとりがゴミ袋を手にもって国道沿いに落ちているゴミを拾ったり、雑草取りをしたり皆積極的に活動に参加しています。

今後も地域社会の一員として島原半島の環境保全につとめ、地域に根ざした活動に積極的に参加していきたいと思います。

エコ推進委員会 藤原 健一



第13回

健康 レシピ

《おいしいだし汁の取り方》

- ①鍋にたっぷりの水と昆布（5cm×5cm大きさ）を入れ火にかけ、沸騰直前に昆布を取り出す
- ②かつお節（10～20g）を加え、沸騰したら火を止め、鍋底に沈むまで待ち、ザルに布巾又はクッキングシートをかけ静かにこす



根菜類たっぷり豚汁

だしの素は
1gあたり塩分が
0.4gあります

1人分のエネルギー

60kcal

たんぱく質 4.0g

塩分 2.0g

材料（4人分）

ごぼう	1/2本
だいこん	5cm
人参	1/2本
こんにゃく	1/2枚
じゃがいも	中サイズ1個
さつまいも	1/2枚
豚肉	150g
油	大さじ1/2
味噌	大さじ4
だし汁	800ml
ねぎ	少々

作り方

- ①ごぼうは、斜め薄切りにし、水にさらして水気を切る
だいこん・じゃがいもは、皮を剥き縦に十字に切って切り口を下にし、5mm幅に切る
人参は、皮を剥き縦に十字に切って切り口を下にし、3mm幅に切る
こんにゃくは、1/4にカットし薄切りにする
豚肉は3cm幅に切り、さつまいもは食べやすい大きさに切る
ねぎは小口切りにする（仕上げにちらす）
- ②鍋に油を入れ熱し、豚肉を入れ中火で炒める
- ③肉の色が変わったら、★を加え油が全体にまわるまで炒める
- ④③にだし汁を加えて中火で熱し、煮立ったら弱火にしてアクを取り、ふたをして10分煮る
- ⑤④に味噌を溶き入れ、器に盛りねぎをちらして完成

だし汁を濃いめにとることにより、だしの素などを使用せず、塩分を控えることができます

匂いの味をい
かして薄味
でおいしく
バランスよ
く組み合わ
せて食べま
しょう。



職員紹介 7

診療放射線技師として病院で青い服を着て一年中半袖で働いています。仕事はレントゲン撮影、CT検査、MRI検査、胃透視などのX線造影検査、心臓カテーテルなどの血管造影検査、骨の密度を調べる骨塩定量検査、超音波検査等を行っています。診療放射線技師は、医師・歯科医師以外で唯一診療を目的として人体に放射線を照射できる職業です。

個人的なことですが昔は、外見が現役時代の貴乃花に似ているとよく言われました。その当時は平成の大横綱に似ていると大変光栄だったのですが、今では…。

病院内に「青い服を着て眼鏡をかけている現役時代の貴乃花」がいるので、待ち時間の時に探してみてください。

出身は二子山部屋…ではなく、福岡県の北九州市から少し南の行橋（ゆくはし）市というところ です。そんな人がなぜこんなところに？と思われる方がほとんどかと思いますが、御縁があり泉川病院で修行し、一人前になって地元に戻ろう！と降り立ったこの島原半島に、今年ではや15年が経ちました。綺麗な妻（病院2階にいます）と子宝にも恵まれましたが、まだ半人前です。院長や会長には大変お世話になっていますし、職場の先輩や後輩、患者さんや家の近所の方々、皆さんが温かくてやさしいので、半人前のまま成長が止まっているのかもしれません。

これからも不撓不屈（ふとうふくつ）の精神で患者さんや地域社会の為に日々精進し、泉川病院に不惜身命（ふしゃくしんみょう）を貫く所存です。

最後に放射線一口メモ

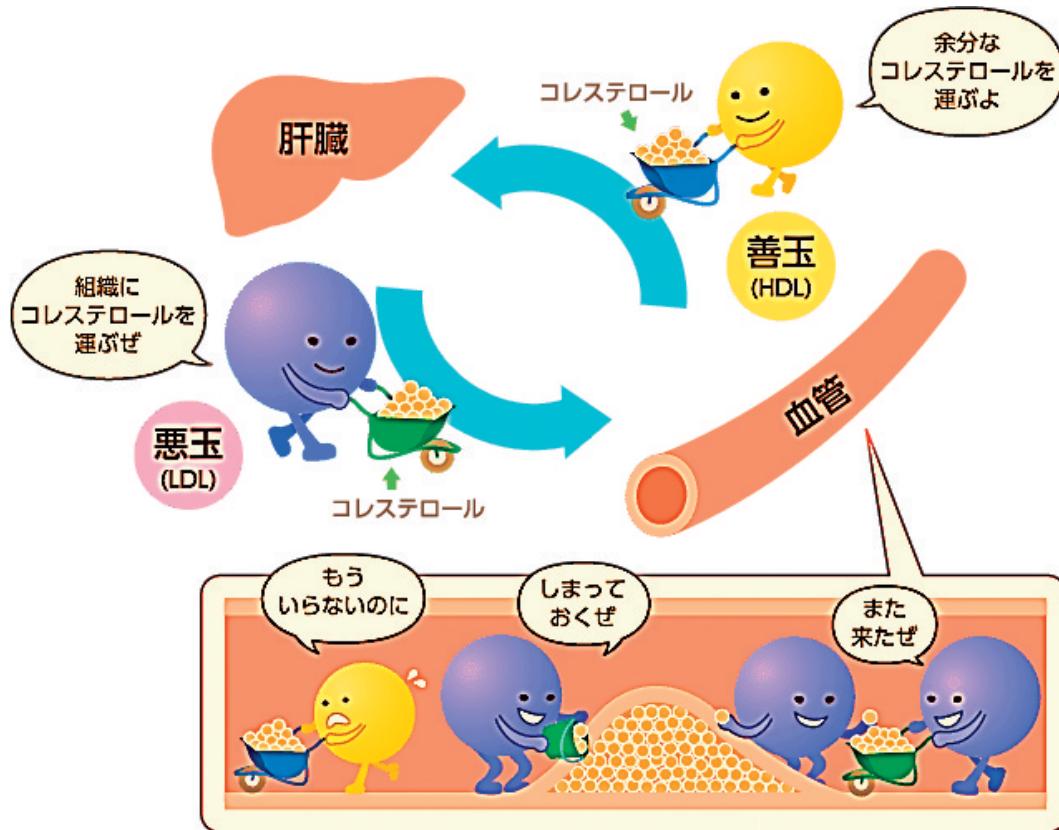
よく患者さんから「病院に来る度にレントゲンを撮るけど、こんなに撮っても大丈夫？」や「昨日他所でも撮ったんですが、今日撮っても癌にはなりませんか？」など被ばくに関する質問を多くいただきます。結論から言うと、一番頻度の多い胸部X線撮影による被ばく線量は、年間の自然放射線と比較してとても少ないので、検査の回数が増えても、放射線被ばくによる影響を心配する必要はありません。国立がん研究センターのデータでは、ある一定線量の被ばくの発がんリスクは、野菜不足で癌になるリスクと同じくらいです。塩分の取り過ぎや肥満、飲酒、喫煙のリスクよりも低いです。他にも気になることがありましたら、気軽にお声かけ下さい。



診療放射線技師
別府 裕史

コレステロールも注射で治療する時代に！

コレステロールの働き



コレステロールには、役割の異なる HDL（善玉コレステロール）と LDL（悪玉コレステロール）の 2 種類があります。

HDL は、血液中に余っていたり、血管壁に入り込んだコレステロールを回収して肝臓に戻すという良い働きをしてくれます。しかし、LDL は、肝臓で作られたコレステロールを全身の細胞に届けており、余ったコレステロールは血管に戻ってしまうという、体にとって悪い働きをするコレステロールです。

LDL（悪玉コレステロール）は、食事内容や運動不足などをはじめとする生活習慣が原因で高くなり、狭心症や心筋梗塞といった病気へつながります。これまで LDL を下げる治療は内服でのコントロールが一般的でしたが、最近では注射で LDL を下げる薬剤が登場しています。

当院では、高コレステロール血症が原因で狭心症・心筋梗塞を発症された方に対し、内服治療に加えて注射での治療を導入しています。注射での治療を始めるには、循環器内科医と看護師から説明を受け、治療の効果がイメージしやすいようビデオを見ていただきます。また、この注射は狭心症や心筋梗塞の治療だけでなく、高コレステロール血症の予防投与としても使用できます。実際に病気を発症してからではなく、予防のために投与を検討してみてもいいでしょうか？

ご相談・お悩みなどありましたら、循環器内科医や看護師までお気軽にご相談下さい。

看護局 3 階病棟 内田 祐仁

