



泉だより

vol. 64

発行／医療法人 栄和会 広報委員会

2017.1月



ハワイ・沖縄・関西・東京・軍艦島・山口湯本温泉 職員研修実施

【栄和会 経営理念】悩める人を癒し、苦痛を和らげ、心を慰め、そして病気の予防を

地域に根付いた医療を 目指して



年頭ごあいさつ

新年あけましておめでどうございます。いつの時代も時は止まることなく刻まれ、心に激震が走るほどのニュースといつも隣りあわせではないでしょうか。昨年、衝撃的だったのが熊本地震です。家は軒並み倒れ、熊本城が崩れ、大きな被害はなかったものの島原でもその揺れを感じ、テレビの向こう側の世界と違っていた事が現実におきました。まさに何が起こるか分からない時代です。それが我々にも起こり得ることを肌で感じた1年ではないでしょうか。世間のニュースがいつ我々の生活に影響を及ぼすかわかりません。それでも動揺する事なく泉川病院を運営する事が地域医療の基礎となると考えております。昨年を乗り越えたチームワークで本年も地域に貢献してゆきたいと思っておりますのでよろしくお願致します。

医療の質を高める

私が泉川病院に勤務して8年となります。日々精進しながら医療を提供しております。だが、今後地域にどのように貢献するか。質の高い医療をどのようにすれば提供でき

るのかを課題に地域医療に取り組んで参ります。

現在当院では感染症対策委員、リスクマネジメント委員会、褥瘡委員会を始め約20の委員会があり、全体研修、各部署研修を開催し、医療の質を向上、維持させるよう努めております。



また委員会

とは別ですが、毎年心臓カテーテルライブを実施しております。世界的名医の齋藤滋先生をお招きし、最先端の技術と共に全国から参加していただいた御高名な

先生方とのディスカッションは、言葉では表現できない程ハイレベルで、とても有意義な勉強の時間となります。このようなカテーテルライブも最初は「この小さな病院では無理だ」など批判的な声も多くありましたが、士気の高い職員、チームワークを重んじる我々にとってはやりがいのある仕

事の1つとなっております。

さらに当院の職員の質を高める物として最も欠かせないのが心肺蘇生法（BLS）の研修です。約400人の職員すべてが心肺蘇生を瞬時にできる状態にあります。毎年研修会を行い、全職員が覚えるまでとことうんやりしますが、職員の一生涯懸命な姿勢には毎年驚かされます。またその成果もあり職員の中には実際にプライベートで心肺蘇生し表彰された者もいます。

災害医療チーム

私が栄和会を運営するにあたり近頃、力を注いでる事の1つに災害医療チームがあります。我々の町、深江も普賢岳の火砕流の被害を受けた町ですが、年数が経つと同時に、人々の記憶からも風化され架空の物扱いされていくのが現実です。自然災害はいつ起こるか分かりません。我々は、その為の準備と訓練を2012年より行っております。

日々の準備、訓練の甲斐あり平成28年熊本地震ではいち早く現地へ向かう事ができました。本震を現地で受けた時は命の危険も感じましたが恐怖を克服し隊員はよく頑張ってくれました。その結果5名の尊い命

を救うことができました。

今後の展望

南島原市は、日本が立ち向かう2025年問題の真ただ中にあります。団塊の世代が年を重ね社会保障制度が対応できるのか否かの問題です。過疎化は進み医療の需要と供給のバランスが大きく崩れる事が予想されます。国の政策は、地域の病院には必ずしも適さない事もありますが、まずは病気にならないため何ができるかを考える必要があります。当院では介護予防事業に積極的に参加し、また院内でも地域の方向けに勉強会も開催しております。このような取り組みの成果は先の話ですが、今後も力を入れていき元気な地域作りへ貢献してゆきたいと考えております。



藤村薬品主催病院親睦ソフトボール大会参加

平成28年10月10日(月)にソフトボール県央地区大会が行われました。本年度は部員の数も増えユニフォームが足りるのか心配しましたが、悪天候で試合が流れ、部員の勤務調整が困難に。しかしそのおかげで全員を試合に出すことができました。1打席のみの出番の者もいましたが、それぞれが練習の成果を出し満足したのではと思います。業務上あまり関わらない職種同士で、会話すらしたことの無いメンバーもいましたが、最後は1つの輪になれたのではと思います。これが業務に反映されると強く願います。来年のチーム作りに繋がりたいと思います。ちなみに結果は1勝1敗でした。

主将 栗野 翔



新人紹介



医 事
島田 幸恵



連携室
本村 真紀子



管理栄養士
宮田 歩実



看 護
綾部 野乃佳



介 護
綾部 俊一



介 護
山下 美紀



介 護
松浦 佐枝



介 護
木田 理恵

乳がん検診を受けませんか

乳がん検診の受けやすい環境作りとして、乳がん検診（個人検診）のクーポン券の販売と、土曜・日曜乳がん検診を行います。ぜひ、あなたとあなたの大切な人のために乳がん検診を受診していただきたいと思ひます。

乳がん検診（個人検診） クーポン券：料金 3,500円（通常 4,320円）

●使用可能期間：ピンクリボン月間（10月中）または受診者様の誕生日

●検査内容：マンモグラフィ+乳腺エコー（女性技師対応）

●このクーポン券は泉川病院のみで使用可能です。

●土曜日の乳がん検診を午前中のみ行ひます。（不定休）

●日曜乳がん検診実施日：2016年10月26日・2017年1月22日、2月26日

●利用可能な検診種類：市のがん検診（南島原市・雲仙市）・無料クーポン・個人検診

●検査項目：マンモグラフィ・乳腺エコー・視触診（マンモグラフィと乳腺エコーは女性技師が対応）

事前予約が必要で、ご不明な点はお問合せください。▶TEL 0957-72-2017（担当：検診室）

「ロコモってなに？」

ロコモとは、運動器症候群：ロコモティブシンドローム (locomotive syndrome) のことです。筋肉・骨・関節・軟骨など運動器のいずれかに障害がおこり、立ったり歩いたりという機能が低下してしまいます。これら「運動器の障害」により将来「要介護になる」リスクが高い状態になることをいいます。

以下のチェックに当てはまる方は、将来ロコモになる可能性が高いといえます。

ロコチェック Locomotion Check

- 1 片足立ちで靴下がはけない
- 2 家の中で躓いたり滑ったりする
- 3 階段を上るのに手すりが必要である
- 4 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 5 15分くらい続けて歩けない
- 6 2kg程度の買い物（1リットルの牛乳パック2個程度）をして持ち帰るのが困難である
- 7 家の中のやや重い仕事（掃除機の使用、布団の上げ下げ）が困難である

※気になる方はリハビリテーション室(病院2F)までお問い合わせ下さい。

ロコモ予防体操の例



●片脚立ち

～バランス力～●

何かにつかまり、片脚立ちをします。

左右それぞれ60秒ずつ。

1日3回を目安に。



●膝伸ばしの運動

～大腿四頭筋～●

イスに座って片膝ずつ伸ばします。

1日20回を目安に。

いきいき健康教室のご案内

- | | | |
|----------|-----------------|------------|
| 1月21日(土) | 足のお手入れについて | (担当：看護師) |
| | 甘いおやつとの上手なお付き合い | (担当：管理栄養士) |
| 2月18日(土) | 脂質異常症について | (担当：看護師) |
| | 恋するように野菜を食べよう | (担当：管理栄養士) |
| 3月18日(土) | 腰痛について | (担当：理学療法士) |
| | 毎日取りたいカルシウム | (担当：管理栄養士) |



※毎月第3土曜日の11時～4階ドック室にて健康教室を開催しています。

※詳細は毎月病院掲示板にてご案内しておりますのでご覧ください。

※ご希望、ご相談がございましたら外来看護師へお尋ねください。

生活習慣病対策チーム：増田 清美

第 6 回



たれの栄養成分

大さじ 1 杯当たり (17g)	
エネルギー	21Kcal
塩分	0.9g
甘口・中辛・辛口	
全て塩分は同じ	



魚の蒲焼き

材料 2 人分

お好みの魚(今回は鰯を使用)	2 尾(140g)
小麦粉	大さじ 1 杯
焼肉のたれ	大さじ 2 杯
サラダ油	少々
ねぎ(お好みで)	少々

作り方

- ①鰯は三枚におろして半分に切り、小麦粉を薄くまぶす
- ②フライパンに油を熱し、①の両面を焼き、「焼肉のたれ」で、味付けし出来上がり

1 人分のエネルギー	145kcal
たんぱく質	15.0g
脂質	5.3g
塩分	0.9g

いつもは焼肉の時しか使用しない「焼肉のたれ」
果物や香味野菜が絶妙にブレンドされ、塩分含有量が少ないため、万能調味料として使用できます。

旬の味をいかして薄味
でおいしくバランス
よく組み合わせて
食べましょう。



焼肉のたれの塩分は、
濃口しょうゆの1/3量です。
家庭で簡単に
低塩メニューができます。

ご利用
ください

訪問介護事業所 泉の里

訪問介護員がご自宅を訪問して、在宅生活の支援を致します

◆生活援助

★掃除・洗濯・食事の準備などの本人の生活に関わる事のお手伝い

◆身体介護

★食事介助・入浴介助・排泄介助などの本人の身体に関わる事のお手伝い

※介護保険認定を受けた方が、ケアプランに基づいて利用できる介護サービスです。

病院送迎などの
介護タクシーも
ご利用できます



※ご相談等ございましたら、お気軽にお電話ください。

問合せ先

訪問介護事業所 泉の里

☎：0957-72-6641 (在宅医療支援センター内)

