



泉だより

vol. 61

発行／医療法人 栄和会 広報委員会

2016.1月

年頭挨拶



医療法人 栄和会

理事長 泉 卓也

新年あけましておめでとうございます。

皆様方、新たな気持ちで初春を迎え、希望に満ち溢れた一歩を踏み出された事と思います。

二〇一五年、私事ではありますが、大変大事な一年でありました。昨年四月に理事長を拝命し、理事長として最初の一年のスタートを切りました。皆様御存知のように、この地域に根差した泉川医院の開設から数えて七十年目の栄和会泉川病院を受け継ぐということは私にとっては途方もない大事業であり、見た目上はわかりませんが、重圧の毎日であります。しかし、地域住民の皆様方、栄和会のスタッフの皆様、愛する家族に支えられ、全力で研鑽させていただいております。現在のところ順調に過ごすことができており、深く感謝の日々でございます。

旧年を振り返りますと、世界各国で多発しているテロ事件や自然災害、暗いニュースもありましたが、我々医療法人栄和会においては「悩める人を癒し、苦痛を和らげ、心を慰め、そして病気の予防を」を理念に、少しでも多くの患者様、職員一同が笑顔となれるように、日々明るく元気な医療の提供を志しております。

今後とも足りないところが多々あるかと思いますが、温かい御指導をよろしくお願いいたします。



医療 コンシェルジュ ご挨拶

新年あけましておめでとうございます。私たちは3年前に発足した医療コンシェルジュです。さまざまな職種で立ち上げられたチームで、患者さんのお声掛けや、ご案内、また、現場スタッフのサポートをすることで、待ち時間を少しでも短くできるように日々努めております。

いつも周囲へ目を配り、患者さんの訴えを気づけるように努めています。御用の際は、どうぞお気軽にお声かけください。

本年もよろしくお願い致します。

医療コンシェルジュ一同



職場紹介

医療安全対策室

医療安全対策室は平成22年に患者さんの安全を第一に、患者さんの視点に立つ医療の提供を目標に設置されました。全職員が常に安全意識を持ち、安心な医療を提供できるよう総合的かつ組織横断的にさまざまな活動を行っております。各部署から報告されるインシデントレポートを集計・分析し、現場のリスクマネージャーと共に、再発防止にむけて取り組んでいます。改善策を職員全員へ周知するために、医療安全通信の発行や、医療安全に関わる研修会などを企画・運営しています。事故発生時には、関連部署への調査やヒヤリングを行い、状況把握に努め再発防止策の検討・実施そして評価を行っています。

そして、現場からの医療安全に関する相談など、患者さんの安全を第一に迅速に問題解決に努めています。

小笹 祐子



接 遇 研 修

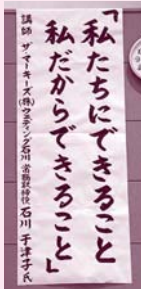
11月10日(火)「私たちにできること 私だからできること」をテーマにマーキーズ常務取締役の石川于津子さんより、接遇についての講演が開催されました。

身だしなみ・あいさつ・言葉使いについてわかりやす

く講演され、後半では当院スタッフによる寸劇もあり、リアルで笑いもあり楽しい時間となりました。

身だしなみの基本は清潔感であり、第一印象で私たちの「人柄」を判断してしまいます。まずは身だしなみから接遇をはじめようと思います。

接遇委員会 宮崎 清恵



感 染 症 研 修

12月10日(木) ふるさと伝承館

全職員を対象とした院内感染対策研修会として当院名誉院長泉川欣一先生に「インフルエンザの疫学と感染予防及び今後のインフルエンザの予想」についてご講演頂きました。インフルエンザの過去の流行の特徴、ウイルスの構造や遺伝子変異、感染・増殖の様式から症状、治療、予防に至るまで様々なお話を聞き、新型インフルエンザの脅威や年齢・背景の違いによる留意すべき点について考えるきっかけになったと思います。講演で得た知識から今後流行してくるインフルエンザを予防すべく対策を講じ、感染された患者さんの苦痛を和らげられるよう職員一同努めてまいります。

感染症委員会 岸本 マミ



一 次 救 命 処 置 (BLS) 研 修

平成27年10月、全職員対象に恒例の一次救命処置(BLS)研修を行いました。

心肺停止の傷病者に対して、いかに早く「CPR(胸骨圧迫と人工呼吸)」、「AED(自動体外式除細動装置)」を用いた除細動が行えるかを目標に本番を想定した実技を徹底して繰り返し行いました。

今回の研修は4回目という事もあり、ほとんどの受講者の皆様は救命処置の流れを把握されておりスムーズに研修を進める事ができました。これも皆様の努力とEECチーム(救急対応チーム)が協力して毎年継続して研修を行ってきた成果が出たものだと思っております。

この研修を活かして頂き、実際に心肺停止の傷病者に遭遇した際に慌てる事なく迅速かつ的確に行動し、1人でも多くの人命を救命できるようになって頂きたいと思っております。

今後も約2時間の短い時間で人命救助に繋がる知識と技術を習得できる有意義な研修になることを目標に職員一同、全力で活動していきたいと思っております。

救急委員会 濱地 一樹



災 害 医 療 支 援 演 習

過去、被災を経験した当院には、当時皆様より支援して頂いた経緯があり、今後は私たちが有事の際には素早く皆様を支援できるように「災害派遣医療チーム」を結成しております。

このチームは定期的に演習を行っており、今回は5回目となる演習を12月9日～12月11日の2泊3日で津波災害を想定して行いました。演習当日は、稀にみる大雨と寒さで、過酷な演習となりました。内容としては、招集連絡から2時間以内に集合、大量の物資を積み込み移動してベースキャンプを設営し、多数の被災者を救助するシミュレーションのもと職員に協力してもらい、実際に骨折の処置や脱水に対する点滴などの応急処置も行いました。そして、大人数の被災者をベースキャンプまで担架や車両で搬送、休息して頂き、翌日には災害拠点病院まで被災者全員の搬送とベースキャンプ移動までの一連の流れを行いました。

今回、過酷な状況下での演習は災害時での医療活動のシミュレーションを行う事ができ、チームにとって大変有意義な演習となりました。また、スムーズに行動できるよう、物資や被災者の搬送方法を事前にイメージしてミーティングを行う事の重要性を改めて認識させられた演習でもありました。

災害派遣医療チーム一同、演習の経験を活かして災害時に少しでも多くの被災者を救助できるようにチーム及び個々がスキルアップして行けるように邁進して行きたいと思っております。

災害医療派遣チーム 濱地 一樹



❀ JMS ジャパン・マンモグラフィサnderに賛同し ❀ 日曜乳がん検診を実施しました！

去る10月18日(日)に、毎回、大好評いただいている日曜乳がん検診を実施しました。
近年、日本人女性の12人に1人が乳がんにかかるといわれています。
ぜひ、あなたとあなたの大切な人のために乳がん検診を受診していただきたいと思います。

受診された方からの声

平日だと休みをあわせないといけないので日曜日だと助かります。

今年で3回目になりますが、日曜検診、大変助かっています。どうぞ続けていただけると嬉しいです。



日曜日だと他の患者さんがいらっしやらないので、検診もスムーズで時間も短時間で済みました。ありがとうございました。

初めての日曜日の検診で不安がりましたが、実際はとても受けやすかったです。みなさん親切にご案内してくださったので安心できました。周囲にもすすめてみようと思います。ありがとうございました。

いくつになっても“女性スタッフ”は良いですね！

次回の日曜乳がん検診は

H28年1月31日
H28年2月21日です。



利用可能な検診種類：無料クーポン／市のがん検診（南島原市・雲仙市）／個人検診

検 査 項 目：マンモグラフィー・乳腺エコー・視触診

マンモグラフィーと乳腺エコーは女性技師が行います。

事前予約が必要です。ご不明な点はお問合せください。

いきいき健康教室

10月17日(土)に行われた、いきいき健康教室「慢性腎不全について」をテーマに太田 Dr.により講演がありました。皆さん普段からの疑問を直接先生に質問できるということもあり、たくさんの参加がありました。今後も定期的に開催いたしますのでたくさんの参加お待ちしております。



生活習慣病対策チーム 大木 広子

フォンテ敬老会

9月19日にフォンテのコミュニティホールにて敬老会を行いました。

職員による太鼓やビンゴゲームの出し物、慰問にいられたコーラスでは、入所者の皆様

も一緒になって歌われ大変喜ばれていました。今年は長寿の中でも満100歳を越えられる方が3名も居られ、花束贈呈や代表でお言

葉を頂き参加された他のご家族からもたくさんの方の拍手を頂き温かな雰囲気になりました。



職員親睦ボウリング大会

11月17日・20日・24日

毎年恒例となっている栄和会ボウリング大会を開催いたしました。職員240名の参加があり、3日間にわたり行いました。参加者全員に景品があり、上位入賞者には掃除機ロボット、パソコン、電子レンジなど豪華景品等もあり大変盛り上がりました。職員の親睦が深まる大会となりました。



福利厚生委員長
柘 順也

病院親睦ソフトボール大会

10月12日

ソフトボール大会が開催されました。予選パールの結果は1勝1分けで決勝トーナメントに進出しましたが、惜しくも破れ県大会出場できませんでした。

チームとして試合を重ねるにつれて成長し、一戦一戦戦えたことがなにより大きな成果だと思います。来年は県大会に出場できるよう頑張りますので、皆さんの応援よろしくお願いします。

主将 隈部 普雄

新人紹介



介護
鬼山 美咲



介護
西川 光恵

第14回 初期消火操法大会

10月16日(金)初期消火操法競技大会がありました。怪我などの影響もあり、途中でのメンバー交代、悪天候なども重なり、厳しい訓練となりましたが選手たちは精一杯頑張りました。結果は惜しくも優勝とはなりませんでした。個人賞で田島秀晃がベスト指揮者賞を受賞しました。



今回の大会を通じて初期消火の技術向上が図れ、今後も優勝を目標に頑張りたいと思います。

監督
吉永 翔

第 3 回



小松菜は、ほうれん草に引けをとらないほど、カルシウム・鉄・ベータカロテンなどの栄養価が高いのです



こまつなのごま和え

材料 4 人分

こまつな	1 束
白ごま	小さじ 1
★ 濃口しょうゆ	小さじ 2 (12g)
砂糖	小さじ 2 (6g)

作り方

- ①たっぷりのお湯に塩ひとつまみ入れ、こまつなを根の方から入れて茹でる。
- ②水に取って冷まし、約 3 cm の長さに切る。
- ③白ごまは炒ってすりつぶしておく。
- ④★を混ぜ合わせ、②と和える。

1 人分のエネルギー

31 kcal

たんぱく質 1.4g

脂質 1.2g

塩分 0.4g

食物繊維 1.5g

カルシウム 112.6mg

こまつなは、かぶの一種で江戸時代初期に現在の東京都江戸川区小松川付近で栽培され始めたためこの名がついたとされています。



カルシウムは丈夫な骨や歯をつくるだけではなく心臓などのはたらきを正常にし動脈硬化を予防します。
ごまを使用することで更にカルシウムアップ!!

参考資料：旬を味わう12カ月
2010オールガイド五訂増補食品成分表

いきいき健康教室のご案内

1 月 16 日(土)：足のお手入れについて (看護師)
：糖尿病の食事 Q&A (管理栄養士)

2 月 20 日(土)：脂質異常について (看護師)
：甘いおやつとの上手なお付き合い (管理栄養士)

* 詳細は毎月病院掲示板にてご案内しておりますのでご覧ください。

* ご希望、ご相談がございましたら外来看護師へお尋ねください。

生活習慣病対策チーム 大木 広子

