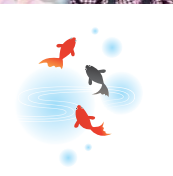


# 泉だより vol. 60

発行／医療法人 栄和会 広報委員会

2015.9月

## 栄和会 夏まつり 2015 7.18



栄和会夏祭り（H27.7.18 開催）のバザーの売上金は屋久島町口永良部島（新岳）噴火災害に対する義援金として寄付させて頂きました。地域の皆様方や職員の御協力にて寄与することができ、誠に感謝申し上げます。

夏祭り実行委員 中村 健剛



## 第6回

## IZUMIKAWA LIVE 2015

開催

平成27年7月18日(土)、泉川病院機能回復室で6回目となります「IZUMIKAWA LIVE2015」が開催されました。

オペレーターには、世界的に有名な湘南鎌倉総合病院副院長の齋藤滋先生を御迎えし、4症例の心臓カテーテル検査・治療が行われました。齋藤滋先生の世界初公開となる最先端技術を駆使したライブデモンストレーションにより、全国から参加していただいた先生方やコメディカル、当院職員の技術・知識向上にとって役立つ会となりました。さらにコメディカルセッションでは、長崎大学病院循環器チームによるライブデモンストレーションを行っていただき、コメディカルの熱い討議が行われました。どちらも立ち見が出るほどで、盛況のうちに終了しました。

このような機会が、長崎県および島原半島における循環器医療・救急医療のさらなる充実に貢献できたらと思います。この会が今後も開催できますよう職員一同気持ちを引き締め、良い医療を目指し邁進していく所存であります。

診療技術部 臨床工学 岩永 瑞希

## Guest Operator

齋藤 滋 先生 (湘南鎌倉総合病院)

## Guest Operator (コメディカルセッション)

古賀 聖士 先生 (長崎大学病院)

中田 智夫 先生 (長崎大学病院)

吉村 聡志 先生 (長崎大学病院)

## Special Guest

足利 貴志 先生 (東京医科歯科大学医学部附属病院)

阿部 浩二 先生 (熊本労災病院)

石原 昭三 先生 (耳原総合病院)

大坂 薫平 先生 (ながさきハートクリニック)

大庭 百合賀 先生 (千早病院)

片山 敏郎 先生 (長崎大学病院)

坂井 秀章 先生 (ながさきハートクリニック)

杉原 充 先生 (福岡大学病院)

高橋 玲比古 先生 (さくら会 高橋病院)

竹下 聡 先生 (長崎みなとメディカルセンター市民病院)

辻田 賢一 先生 (熊本大学医学部附属病院)

西川 宏明 先生 (福岡大学病院)

羽田 哲也 先生 (さくら会 高橋病院)

挽地 裕 先生 (佐賀大学医学部附属病院)

増田 尚己 先生 (上尾中央総合病院)

舩谷 元丸 先生 (昭和病院)

松村 敏幸 先生 (熊本労災病院)

室屋 隆浩 先生 (嬉野医療センター)

矢加部 和明 先生 (虹が丘病院)

柳沼 憲志 先生 (順天堂大学医学部附属浦安病院)

吉田 敬規 先生 (佐賀県医療センター好生館)

※並びは、五十音順となっております。



御多忙の中御参加いただいた市民の皆様、医師・コメディカルの方々、また御協力いただきました医療関係者の皆様に、厚く御礼申し上げます。今後とも医療法人栄和会を宜しく願いいたします。

## 第 3 回

## 泉川病院市民公開講座

今年は「IZUMIKAWA LIVE 2015」と同日に、「市民公開講座」と「心臓リハビリテーションライブ」が開催されました。午前中は病院の外来待合ホールで、泉川院長による「心臓病・足の血管の病気」の講演に始まり、循環生理検査技師の濱地技師による「AED（自動体外式除細動装置）と心肺蘇生について」、管理栄養士の中島栄養士による「美味しく食べて丈夫な血管を作ろう」と続き、午後からはリハビリ室で、理学療法士の藤原療法士による「心臓リハビリテーションライブ」が行われました。これまでの開催で最多となる参加をいただき、たいへん盛り上がりしました。



栄養部門としては2回目、私にとっては初めての市民公開講座への参加となりました。「美味しく食べて丈夫な血管を作ろう」というテーマで、講演をさせていただきました。

まず、生活習慣の質問から血液ドロドロ度のチェックを行い、バランスのよい食事や塩分を減らす工夫などをお話しました。それと今年初めての試みで、だしのとり方の実演をしました。後ろの席の方には見え辛かったようで、課題の一つになりました。『そうめんとなすのだしかけ』の試食については好評でした。昆布や鰹節で自然の旨味を出すことで、調味料の量を減らしても美味しく食べることができます。それが減塩につながるのです。アンケートの結果でも、実践できそうと多くの意見をいただくことができ、とても嬉しく思います。今回参加していただいた方のご意見を参考に、今後の業務に活かし、地域の皆さまの健康づくりに貢献できるように努めていきたいと思っています。

管理栄養士 中島恵美子

平成27年7月18日に第3回目となる心臓リハビリテーションLIVE「今日から心臓リハビリ始めませんか？」が泉川病院2Fリハビリ室で開催されました。理学療法士による、心臓リハビリテーションについての講話からストレッチやセラバンドを使用したレジスタンストレーニングの実技、

また、実際に心電図モニターを参加者の方に装着して分かりやすく説明を行いました。参加者の方からは「筋トレの大切さがわかった」、「ストレッチの仕方・大切さがわかった」との感想をいただき、開催した意味を非常に大きく感じました。今回の御意見や御感想を参考に、次回開催に活かしたいと思います。

診療技術部 理学療法士 藤原 健一



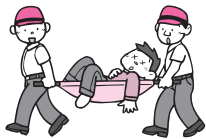


## 災害医療支援演習

過去、被災した当院としては被災時の経験や多くの皆さまより支援して頂いた経緯があり、今後は私たちが医療支援を行う必要があると考え2013年に「災害派遣医療チーム」を発足致しました。そのひとつとして、災害時に傷病者の最大多数に最低限の医療を提供するために、素早く災害地へ救助活動に向かえる体制を常時としております。今回は大雨の中、第4回目となる演習を6月25日～6月26日にかけて津波による災害を想定して行いました。演習内容としては、必要物資の積み込み、ベースキャンプ設営、そして、想定上の災害前線地点までベースキャンプを移設しながらの救助活動を行いました。また、60人の被災者を救助するシミュレーションのもと職員に協力してもらい、実際に骨折の処置や傷口の止血、脱水に対する点滴などの応急処置も行い、安全なベースキャンプまで担架やトラックで大人数の被災者を移送するという一連の流れを行いました。今回の演習は災害時にどのような動きをすべきかのシミュレーションを行う事ができ、災害派遣医療チームにとって大変有意義な演習となりました。

これらの経験を活かして災害時に少しでも多くの災害傷病者を救えるように災害派遣医療チーム一丸となって、今後も多方面での活動を行ってまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

災害医療派遣チーム 濱地 一樹



## 新人紹介



運転手  
宮崎 力



調理員  
日向 庄一



介護  
石崎稚佳子

## 乳がん検診を受けませんか

乳がん検診の受けやすい環境作りとして、乳がん検診（個人検診）のクーポン券の販売と、土曜・日曜乳がん検診を行います。ぜひ、あなたとあなたの大切な人のために乳がん検診を受診していただきたいと思います。

**乳がん検診（個人検診）** **クーポン券：料金 3,500円（通常 4,320円）**

●使用可能期間：ピンクリボン月間（10月中）または受診者様の誕生日

●検査内容：マンモグラフィ+乳腺エコー（女性技師対応）

●このクーポン券は泉川病院のみで使用可能です。

●土曜日の乳がん検診を午前中のみ行います。（不定休）

●日曜乳がん検診実施日：2015年10月18日・2016年1月31日・2月21日

●利用可能な検診種類：市のがん検診（南島原市・雲仙市）・無料クーポン・個人検診

●検査項目：マンモグラフィ・乳腺エコー・視触診（マンモグラフィと乳腺エコーは女性技師が対応）

事前予約が必要です。ご不明な点はお問合せください。▶TEL 0957-72-2017（担当：検診室）

## 栄和会職員

## ボランティア清掃活動



平成27年5月23日、今年度第1回目となるエコ委員会主催のボランティア清掃活動を迎え、職員総勢160名を超える人数で行いました。天気にも恵まれながら深江海岸周辺の清掃を行い、普段何気なく見ていた海に隠れてたくさんのゴミが散乱していたことに驚きました。また、空き缶やペットボトル以外にも掃除機やタイヤ等少し考えられないものもありました。この活動が開始されてから4年経ちますが、少しでも地域に貢献できるよう、そして美しい南島原市になるようにこれからも奉仕活動を続けていきたいと思っています。

エコ推進委員会 藤原 健一



## リスクマネジメント研修会

平成27年5月20日、当研修会が開催され、今年で4回目となる各部署の「危険予防に対する取り組み」発表が行われました。4部署それぞれ特徴のある取り組みを発表され、今後より良い環境を患者さんや御家族へ向けて提供できるよう取り組んでまいります。

リスクマネジメント委員会 金子 昌史



## 栄和会職員研修会

会場：深江町ふるさと伝承館

### 感染症研修会

平成27年6月18日、感染症職員全体研修が行われ、大正富山医薬品の白水洋子先生を講師にお招きし、「高齢者に見られる感染症と予防のポイント」についてご講演いただきました。講演中は全員参加型の〇×クイズも有り、参加された皆様にも有意義な研修になったことと思います。業務の中に多くの感染リスクがあることを再度考え直し、患者さんへより良い医療が提供出来るよう、職員一同努めていきたいと思っています。

感染症委員会 大久保真里





## 第 2 回



## 栗ごはん



## 材料 2 合分

|       |           |
|-------|-----------|
| 精白米   | 1 合       |
| もち米   | 1 合       |
| 栗     | 30g       |
| ★ { 塩 | 小さじ 1 / 2 |
| { 昆布  | 10g 程度    |
| 黒ごま   | 少々        |

## 作り方

- ①精白米ともち米を合わせてといておく
- ②炊飯器に①・栗・★を全て入れ、水をいつもと同じか少し多めに入れて炊く
- ③炊き上がったら昆布を取り出して軽く混ぜ、少し蒸らす
- ④蒸らしたら器に盛り、彩り程度に黒ごまをちらす

1 人分のエネルギー

290kcal

|       |       |
|-------|-------|
| たんぱく質 | 5.7 g |
| 脂質    | 0.7 g |
| 塩分    | 0.6 g |
| 食物繊維  | 1.3 g |

旬の味をいかして  
薄味でおいしく  
組み合わせて  
食べましょう。



栗はミネラルやエネルギーが豊富な木の实の中でも、**脂肪が少なくでんぷん質が多く含まれている**ことが特徴です。葉や渋皮を煎じた汁は口内炎、かぶれ、靴ずれにも効果があります。

参考資料：くだものの効能 豆知識  
2010オールガイド五訂増補食品成分表

## いきいき健康教室のご案内

- 9 / 19(土) 薬の飲み方について  
食品の仲間を覚えよう
- 10月予定 慢性腎不全について  
おいしく減塩
- 11 / 21(土) 病気を予防しよう  
外食の摂り方のコツ
- 12 / 19(土) 腰痛について  
毎日摂りたいカルシウム

- ～薬剤師より～  
～管理栄養士より～  
～腎臓内科 太田医師より～  
～管理栄養士より～  
～看護師より～  
～管理栄養士より～  
～理学療法士より～  
～管理栄養士より～

\* 詳細は毎月病院掲示板にてご案内しておりますのでご覧ください。

\* なお、10月開催分は日程が決まり次第、病院掲示板にてご案内致します。

\* ご希望、ご相談がございましたら外来看護師へお尋ねください。

生活習慣病対策チーム：大木 広子

